



SKH Tsang Shiu Tim Secondary School
聖公會曾肇添中學



家長教師會會刊



Show Our Care
Uphold Our Integrity

顯關愛。守誠信



第12期
2011年7月

家長教師會活動

2010/11年度(第十一屆)家長教師會執行委員名單

主席：李妙賢女士
副主席：陳雁媚女士、林秀雯老師
司庫：黃志熙老師
核數：嚴靜儀女士
秘書：陳慧施老師
文康：潘敏儀女士、陳泳霖女士、
何月嫻老師、宗倩瑩姑娘
聯絡及宣傳：劉美卿女士、吳欣女士
編輯：馬蕙玲老師、曹佩顏老師



委員心聲

6C 鄭頌謙 家長陳泳霖

我的兒子在曾記就讀已第六年，今年暑假後會到海外升學。有幸能在小兒中一參加跳舞班時認識了馬蕙玲老師，並在她的鼓勵下參加了家教會，自始我跟兒子的關係更加密切。回想起我們 PTA 開會時，老師們會坐在長枱的一邊，我們委員在另一邊。每次的議題也會提前透過電郵或學生給我們，在會議上經過一番研究、討論和投票後才決定。若果有大型活動的話我們便會分工，如聖誕聯歡會、親子旅行、新生註冊日和 AGM 大會等等。偶爾主席還會與我們分享糕點，帶給我們歡樂，在此多謝他們。



食得好不等於食得對」等有用的理論。此外，我還有機會擔任大會司儀，使我在平凡的家庭主婦生活中添加了不少色彩。

回顧過去六年我在曾記也獲益良多，除了認識到不同班級的家長和委員，在大家碰面時交流心得外，也參與了不少活動；例如護膚化妝班使我知道如何照顧自己的皮膚外，還會明白如何應付青少年暗瘡皮膚問題、如何選購優質和適合的護膚品；參與營養纖體實驗室亦能讓我學到「食得多不等於食得好、



4B 謝貝詩 家長吳欣

三年多前，我在女兒升中註冊日帶着女兒第一次踏進聖公會曾肇添中學的大門，負責接待的同學立刻迎上前來。他們主動、友善和自信的態度，不但令我留下深刻的印象，更令我對這所學校的信心大增。

從那天起，我加入了本校家教會這個大家庭，順理成章地成為了義工。這幾年我參與了不少由家教會主辦的活動和義工服務：例如書法班、國畫班和編織小組；又曾在家教會團契和其他家長們一起分享我對剪髮和美容的少少認識和心得。在學習和分享中，我不但學到新的知識，更認識了不少新朋友。

每年的聖誕節，是我們這班家長義工最忙碌的日子，因為一年一度的聖誕聯歡會由我們籌備。以往我會幫忙設計宣傳壁報和會場佈置的工作，但今年有點特別，由於我有幸獲選為家教會委員，因此我能夠和一班老師、家教會主席和委員們一起開會詳細安排該項活動的細節。後來我獲推薦擔任節目司儀。我從沒有司儀經驗，但戰戰兢兢地接受了這項挑戰，真的感到十分緊張。尤幸得到王校長、老師，家教會委員們的支持和鼓勵，特別是家教會主席李妙賢女士寶貴的經驗分享，令我在當天輕鬆愉快地順利完成了這項工作，最後更得到各位家長和老師的讚賞！在此我衷心向各位道謝。

轉眼已過了三年，我希望在未來的兩年多裏，能在這家教會的大家庭裏參與更多不同種類的義務工作和活動，令自己得以擴闊生活圈子之餘又可獲取得更多的知識，令生活更充實和有意義！



2C 羅澤霖 家長劉美卿



成為家教會委員，一晃就一年了。在一年裏，自覺並未有什麼貢獻！但卻令我有所感受和反思。「一把聲音，未有人聽清；千千把聲，那便有共鳴」。學校的團結、關愛環境能得以建立，作為學校夥伴的家長，對學校發展的關心，以及學校活動的支持是非常重要的。

向來獨來獨往的我，現在的生活圈子已擴闊了，與學校的距離拉近了，不但令我對學校的認識加深，而且結識了幾位家長朋友。不過，最可貴的都是，我跟兒子的溝通得到改善，我們不再「雞同鴨講」。要與子女，收窄鴻溝；避免發生磨擦，南轅北轍，我們家長也要學習放下，多了解學校，至少可以減少對子女的誤解吧！



5E 陳智滔 家長陳雁媚



我參與家長教師會的義務工作已有十一年時間，可說是和家長教師會一起成長。由第一屆做家長義工開始，得到了很多學習的機會，從而增值自己；也會遇到困難，然而每一個困難都是學習的好機會。

參與各項家教會活動，當中認識到一班既熱心又質素高的家長，從義務工作中建立的友誼是很可貴，家長無私奉獻的精神是可敬的！

最大得著是我認識很多家長義工和老師，她們成為我的良朋知己，雖然有些家長已離開學校，但我們會定期約會，大家繼續關愛、鼓勵和支持。

感謝過去十一年家教會帶給我寶貴的人生經驗及難忘回憶。希望在未來的日子有更多新力軍加入常務委員會或義務的工作，令家教會更趨興旺、家校合作更加密切！

感謝主賜給我每一天，讓我每一天都充滿恩典，讓我在生命中遇見這麼多好朋友！



家教會活動種類多元化 發揮凝聚力

為了促進家校之間的緊密聯繫，家教會每年都舉辦不同類型的活動予家長和同學參與。今年也不例外，活動包括興趣班、專題講座、戶外活動等。不過，最令我們高興的是，今年十一月五日，「家長團契」正式成立了，及後，逢星期五於聖公會靈風堂舉行聚會。其目的是，讓家長藉此平台聚首一堂，交流教育子女心得；透過每次不同主題的活動互相切磋、學習，例如理髮技巧、花卉設計、探訪老人、食物製作等等；當中家長亦會分享福音，認識自己和認識上帝，發揮關愛精神，加深彼此之間的情誼。

2010-11 家教會活動概覽表

10-11/2010 及 3-5/2011	書法班、國畫班、太極班、手語班、編織班
9-11/2010, 1-2/2011 及 3-5/2011	家長團契
11/2010	教育及就業展覽講座
12/2010	聖誕聯歡晚會
1/2011 及 7/2011	美容班
11/2010-3/2011	專題講座：「戀戀傾情」、「提升學生思考及創意」、「認識青少年情緒病」、「成為子女的生命導航者」。
2/2011	親子旅行、陸運會—親子比賽
3/2011	營養纖體實驗室

2010-2011 年度家長義工名單

林青紅 張劍偉 盧小萍 劉廣祥 何啟鴻 麥素嫻 蕭笑紅 江泓 陳漢美 郭華生 劉瑞英 羅惠芬 林婉華 馮潔
陳國基 黃綺玲 蘇家濠 裘小燕 梁淑嫻 郭小惠 黃鳳蓮 葉瑞璇 陳志輝 許奇榮 李達華 葉怡 郭貴娥 曾紫嫻
王雲蘭 劉細環 薛玉心 陳鳳霞 宋少琮 劉月梅 周靜儀 梁翠芬 彭少慧 祝惠娥 陳潤美 李根榮

感謝家長義工的努力和付出，令家教會各項活動能順利進行。

聖誕聯歡家長表演

“Hark the herald angels sing glory to the newborn king...”

2C 黃子軒 家長 郭華生



聖誕聯歡開餐啦！

2010年12月17日，我和兒子一起參加了學校組織的聖誕親子活動，這一場自始至終洋溢著溫馨快樂氣氛的活動，陪伴我們度過了2010年歲末的開心時光。

教育應該是多層次，全方位的，應當包括家庭教育、學校教育和社會教育。這次的親子活動，正是將這三種教育模式結合，給孩子，也給家長一次有意義的體驗。

首先，這次活動讓我更深刻的體會到，家庭教育、家長的言傳身教對於孩子的成長，對於孩子品德的培養，是非常重要的。在此次活動之前，我一直堅持參加義工活動，而這也一直得到兒子和丈夫的支持和鼓勵。但是這次和孩子一起參加親子活動，卻是更真切的讓孩子體會幫助人的快樂，體會“施”比“受”更開心的過程。這在孩子進入中學，並開始更多的接觸社會，培養自己的品德的時期，是非常之有意義的。也更讓我體會到，作為父母的我們，以身作則、言傳身教，對於孩子的成長，是具有不可替代的重要意義的。

另外，這次活動也為老師和家長、家長與家長之間提供了一個交流和經驗共用的機會：家長可以分享老師的教育理念，瞭解孩子在學校的學習情況，也可以從其他家長那裡獲取更多的教育孩子的有益的資訊。這種交流與分享使每個人既是學習者，又是教育者。不同文化和社會背景的人之間的對話、不同思想的碰撞、不同智慧的結合，將加深我們對教育、對人、對社會的理解，豐富我們的精神世界，同時為培養好我們的孩子積累更多的經驗。

這次親子活動拉近了家長與孩子、家長與家長、孩子與孩子之間的距離，增進了彼此之間的感情。整個親子活動雖然只有短短數小時，但是留在心中的快樂卻是永恆的！



聖誕聯歡大合唱

家長團契

5D 程子希 家長 林婉華

記得女兒唸小學的時候，我因為工作忙碌，從沒參加過家教會的活動。直至她升上中學，我便成為家教會的一份子，也參與過很多家教會舉辦的活動。這不但使我的生活增添了色彩，更令我多了機會和女兒討論有關學校的事情，所以我們對學校都有歸屬感，而我也更了解她的學習情況。有時候，她也會和我分享一下學校的趣事，大家有說有笑，就像朋友一樣，這感覺很不錯呢！

去年的一次探訪「長者之家」的活動，令我十分難忘。其實我從沒參與過類似的探訪活動，由最初大家商量活動的內容、程序，到後來的工作安排、綵排等過程，家長們都十分熱心。當分配工作的時候，每個人都爽快地答應了。坦白說，要我擔當這次探訪活動的司儀，實在有點緊張。不過，又沒有甚麼理由可以讓我推辭，於是我鼓起勇氣嘗試這第一次。和家長們一起準備送給長者的禮物，一起排練表演節目的時候，大家都十分投入，這一切都是很快樂的事。

和一班長者一起唱歌、玩遊戲，看到他們臉上的笑容，我心裡感到喜悅和滿足。這一次的體驗真的讓我獲益良多。



探訪長者



王校長與家長們分享上帝的福音

家長興趣班

1E 沈家行 家長 李小清



國畫班

小兒升中後，我亦跟著升呢，來到曾肇添的家教會。

這裡為家長而設的興趣班很多，有靜、有動，有書、有畫（書法和畫畫），連手語班也有。

我選了國畫班，因為感覺上蠻有藝術氣息的呢，希望藉此改善急躁的脾氣！

我們的導師——根叔，是個大好人，每次都帶小食來獎賞我們。上課前他會先預備好一些畫作讓我們參考，待我們試畫一通後，他又會在我們的畫上加工幾筆，發揮「點睛」的作用，讓我們那些稚嫩的塗鴉，生色不少。

我們可以輕輕鬆鬆的來上堂，還得多謝亞 Joe，她就像我們的班長，既擔任聯絡又準備好紙筆、顏料等，讓我們不用操勞。

班上有幾位同是中一的家長，也有中二、中三或以上的。於是，我們上堂時可以一面畫畫，一面交換教仔心得，尤其我們這些初升中的家長，心情常被那些進入反叛期的小朋友弄得很忐忑，不知如何是好。在這裡我聽到很多意見，得到很多鼓勵和安慰，著實獲益良多！



手語班



太極班

家教會旅行 - 西貢海下灣

忙裏偷閒，親親大自然。一片藍、一片綠，心曠神怡。



親子活動



挪亞方舟家長師生同樂日



大合照

教育及職業展覽講座

關心未來，了解各行各業，家長與同學分享工作經驗。



教育及職業展覽講座2010



家長與學生探討不同行業的前途和分享自己工作經驗。

義賣舊校服

愛護地球，回收及義賣舊校服大行動。



校服義賣服務極受家長及同學歡迎，場面熱鬧

第十二期會刊編輯委員會

會刊編輯過程從開會、分工、採訪、寫稿到編排，均令我們獲得不少學習的機會，體會團隊的精神，我們衷心期望各位讀者喜歡本期之內容。

編輯委員名單：馬蕙玲老師
劉美卿女士
陳泳霖女士
6B 蔡倩華
5A 鄧心儀

特別鳴謝：家長陳雁媚女士

曹佩顏老師
嚴靜儀女士
6A 劉琦
6C 鄧樂昕
6C 梁顯彰

6A 龔恒志
7A 吳佩琳



校內活動花絮

中六生優先取錄計劃

本校十三位中六同學於去年會考成績斐然，將於本年九月直接升讀大學。同學們獲取驕人成績，喜上眉梢，與王校長合照留念。



大哥哥計劃

這計劃是安排一些高年級同學（中四、中五和中六）去照顧中一的新同學，為期一年，旨在幫助中一同學適應中學生活。

文：5A 鄧心儀
5A 陳海玲



今年已是我第二年參加「大哥哥大姐姐」計劃了！回想當初，我會參加這個計劃是出於「回饋」的想法。在我中一時，對於照顧我們的「大姐姐」有很深的印象——為什麼他們願意放棄自己的空閒時間，來陪伴我們這群呆頭呆腦的小鬼？他們以自己的經驗來指導我們，又設計許多遊戲娛樂我們，令我十分感動。然而，「大姐姐」和中一同學之間的關係並不是單向的，而是互動的。例如「大姐姐」在畢業時，會主動找我們合照，甚至有部分「大姐姐」至今仍和我有聯絡。因此，我參加了「大姐姐」計劃。在成為「大姐姐」的一分子後，我認為「大姐姐」的收穫比付出多。或許我不是一個成功的「大姐姐」，但能和中一同學相處實在是一件樂事。因此，希望更多同學成為我們的一份子，參加這計劃。



學生會選舉

一號內閣FEVER



本年度的學生會選舉共有三個內閣參選，每一個內閣都各出奇謀，組織助選團、製作宣傳品及拍攝宣傳片，並承諾為同學帶來創新的活動和全面的福利。經過三次答問大會後，同學都增加對候選內閣的認識。二號候選內閣 RIGHT 最終當選，肩負起為全體同學服務的重任，而其他內閣的成員也在各個崗位繼續服務，互相合作。

二號內閣RIGHT



三號內閣ECHO



首屆初中辯論比賽



圖為決賽冠軍(吳偉霖組)和亞軍(劉宛鎔組)同學得獎合照

學生會週

學生會為同學舉辦一連串創新而有趣的活動，讓同學在繁重的學習生活裏帶來不少樂趣。在「八項鐵人」比賽裏，同學鬥智鬥力，需要完成「多人多足」、「拗腰大比拼」等競技；而在「美食無話兒」嘉年華裏，學生會則為同學搜羅各種美食，教人垂涎三尺。



中文科、英文科及普通話科合辦的餘音裊裊遍校園



參與者在投入地演繹歌曲



表演優秀的同學獲得殊榮

呂宇俊先生早會分享

呂宇俊先生來到本校分享，以自己由會考零分變成香港傑出青年的經歷，鼓勵同學，又和大家唱福音歌，並彈結他伴奏，令同學獲益良多。



普通話攤位



中一、二班同學設計出漂亮好玩的攤位

周年運動會



同學在運動場上衝線的一刻

舞蹈藝術匯演

舞蹈學會表演不同類型的舞蹈，令同學大開眼界。



粵語戲劇

粵語戲劇學會本年度劇作《一家·茶餐廳》在 10//11 香港學校戲劇節獲得傑出整體演出獎、傑出男女演員、傑出導演等共 8 個獎項，成績斐然。



中、英文朗誦隊屢獲佳績



English Drama



The English Drama Club won the Outstanding Creativity Award in the 2011 English Drama Fest competition

學生會主辦的魔天千奇百趣夜



同學們愉快地在聖誕聯歡會上歡聚，大家打成一片，玩得不亦樂乎

介紹AFS交流生鄧栢豪(4C)

文：6C 鄧樂昕 6B 蔡倩華



每年，學校都有來自世界各地的交流生，加入曾肇添的大家庭；而今年，我們有來自巴西的鄧栢豪 Pedro。

巴西向來最為人熟悉的，是漂亮足球和森巴舞，是熱帶雨林與金磚四國；沒想到，Pedro 最愛的是巴西的食物，還有巴西的人和風景。

Pedro 來自巴西西南部的小鎮，天氣寒冷，但有著融洽的家庭，為他帶來不少快樂。Pedro 在兩地的家庭生活都快樂如意，在巴西，他生於小康之家，姊姊更將有兒女，建立家庭；而在香港的寄住家庭，Pedro 已是寄住家庭的第五位交流生，所以倍感父母的關懷，享受在香港的家庭生活。

不過，最令人驚訝的是 Pedro 的興趣竟是學英文！原來，巴西的學校每天只上 4 小時課（真的羨煞旁人），而英文亦不是重點教育科目，所以，要學好英文就要自己爭取；此外，Pedro 最愛煮食，說到食物時，他就眉飛色舞，點心更是他的最愛！

最後，當然不少得問 Pedro 在曾肇添最愛是甚麼——這裡的人、這裡的關心、這裡的尊重，還有中文和活動的回憶。問及他將要離港，最想念香港的會是甚麼，他沉思良久，說：「Everything!」

後記：

自小，筆者已在一跨文化家庭長大，知道各地有著一定的文化差異；但聽到 Pedro 現身說法，多番強調自己父母是有結婚的，中國人很講禮貌，兩地吃、說的禮儀，我才發現，原來我一直感受到家庭裡的文化差異只是皮毛，這個世界，真的很大！



曾記電視台 校園添樂趣

文：6B 蔡倩華



廣播室設有各種先進設備。

我校的廣播系統於 2005 年開始運作，每年均由學生負責設計、製作及播放不同的節目，透過校園電視台播放，供老師、家長和同學欣賞。

為了讓每班的同學皆能參與其中，校園電視台設有英文廣播及普通話廣播節目。

英文廣播節目於每星期三的閱讀時段直播至每班課室，每一個節目均由一個英文班別自編自導自演，以不同形式演繹他們選擇的題材。英文廣播均由中一同學擔任主持，以訓練他們面對鏡頭和鍛練英文說話技巧。普通話廣播方面，中一至中三的每班均需製作一個以學習普通話為主題的節目，於每星期二的午膳時間播出，讓在校用膳的家長和同學們收看。

午飯時間除了會播放由我校同學演出的普通話節目外，更會播放電視新聞、電影及校內活動錄影片段等。另外，每天上課前，同學更可透過各班電腦收看轉播的電視新聞。為了配合學校的語言教學，校園電視台每星期皆會播放廣東話、普通話及英語的新聞報道。

除了在校內觀看校園電視台節目外，資訊科技領袖生更會將部分節目錄影，存放於學校網頁平台 <http://schooltv.skhtst.edu.hk/>，供師生、家長回味。



只有兩位主持出現在螢幕上時 旁邊原來站著等候出鏡的同學們。

維也納兒童合唱團合唱工作坊及訪校活動

文：5A 鄧心儀

早在暑假，本校部分同學透過 CREATION 參加了一個工作坊，由維也納兒童合唱團的助理藝術總監拉烏爾格蘭加（Raoul Gehringer）親自指導合唱技巧。最近，他再度來港，並來參觀本校，既是探望學生，也可借此了解香港學校教育制度。



奧地利駐港領事 Michael Kratzer 參觀中一課室活動



奧地利駐港領事 Michael Kratzer 及拉烏爾格蘭加先生和參加工作坊的同學合照留念

專業的制服 團隊的精神

文：6B 蔡倩華

「Left, Left, Left Right Left」步操訓練是大部分制服團體的共通點，團員們齊整一致的步伐，表現了他們的紀律和專業。離開了操場，制服隊伍又會進行甚麼樣的活動和訓練呢？讓我們一起來認識學校的四個制服團體：童軍、女童軍、紅十字會青年團和香港航空青年團吧！

童軍

曾記的童軍隊伍由陳本善老師及任諾婷老師負責，隊員共約三十人。童軍訓練著重陶冶少年的身心精神、健康，培養隊員成為有責任感的公民。

本校的童軍成員分為普通和深資兩級：普通隊員為中一至中五的同學，其訓練集中於培訓隊員的技能，例如繩結、求生技能等。深資組的成員為中六至中七的同學及大學一年級的校友，他們主要擔當領導的角色，協助舉辦各種活動。

童軍成員亦有參與校內服務，例如家長日、運動會等當值工作。深資成員更有機會以童軍身份參與外國交流活動。



童軍每星期六均會舉行集會，進行步操、紮營等訓練活動，更會在課餘時間舉辦露營、遠足等戶外活動。

女童軍

我校的女童軍隊伍隸屬香港女童軍總會第148分隊，由林秀雯老師及陳穎敏老師負責。分隊由三個小隊構成，分別是蘭花、聖誕花和賀春紅小隊。

女童軍的宗旨是讓女孩子發展她們的潛能，成為有責任感的世界公民。因此，學校女童軍以提倡全人發展為目的，為分隊舉辦集會、步操、旅行等集體活動。除此之外，女童軍成員亦可自由選擇參加其他校內與校外的學習活動，包括考興趣章、大型步操、宿營等，讓隊員們能有彈性的配合自己的學習進度，或者選擇自己喜歡的活動。另一方面，女童軍亦很重視訓練隊員籌備、領導活動的能力，因此集會和大部分女童軍事務均由高年級的成員負責。



我校三名女童軍參加由香港女童軍總會在香港仔運動場舉辦的週年大會操活動，並與其他隊伍交流心得。

紅十字會青年團

紅十字會青年團是我校本年度新成立的制服團體，由姜珮婷老師領導，現有中一、中三及中四的隊員。

紅十字會團隊為隊員提供急救、健康檢查等課程，教授與健康及急救有關的知識和技巧。除此之外，紅十字會青年團亦著重訓練青少年的紀律及領導能力。每星期團委員均會參加例會，進行步操訓練等活動。隊員亦可參與校外的訓練，包括青年領袖、導師等訓練課程，以培養他們的領導才能。另一方面，紅十字會青年團亦會參加校內服務，例如在運動會當值，協助照顧受傷同學。



紅十字會青年團在本校運動會中當值。隊員們與負責老師姜珮婷老師合照留念。

航空青年團



中一的學員興奮慶祝完成多個月刻苦訓練晉升為基本學員

我校的航空青年團隊於2003年成立，由宋思敏老師及李俊威老師負責，隸屬香港航空青年團新界大隊的第313中隊。航空青年團致力培養團員的領導才能、公民意識及對航空的興趣，為同學提供非常嚴格、豐富

且多元化的訓練和活動。

航空青年團逢星期六下午在學校舉行集會，進行步操、體能等方面的訓練。學校亦會不時舉辦遠足、露營等戶外活動，培訓航空青年團員的求生技能，包括營藝、原野烹飪。學員們更可參與校外的領袖訓練活動，亦有機會到國外交流。在飛行訓練方面，除了教授航空知識外，通過鄰選的學員們更有機會一嘗駕駛模型飛機的滋味，例如滑翔機、私人飛機等。



身穿整齊制服的航空青年團學員接受嚴格的紀律訓練

校外活動花絮

高爾夫球項目



只是一節課時間，同學的功架即有板有眼，還打出了超過一百米的理想成績呢！

澳洲交流團



學生參加交流團可擴闊國際視野與知識

台灣四天閱讀文化考察之旅



文：5A 鄧心儀

在一月份，本校圖書館、中史科及通識科聯手舉辦了這次的交流團，希望同學們除了透

過書本學習，也能親身體會到其他地區的文化。這次是一個嶄新的嘗試，希望以後亦有機會為同學安排這類活動。



同學們和老師均在交流團中留下開心的回憶

香港青年大使

文：6C 鄧樂昕

香港青年大使 (Hong Kong Young Ambassadors)，簡稱 YA，是一個推廣好客文化的義工計劃。

你們又知道 YA 有甚麼職責嗎？

YA 是一個與眾不同的義工計劃——講對香港的熱情，對崗位的認真，對身邊人的真情。在培訓階段，YA 已有許多機會讓我們參觀不同機構，如海洋公園，更可貴的是，我們有機會再到這些機構做義工，學以致用！除了助人為快樂之本外，YA 好比大家庭。讓我學懂怎樣最能窩心地幫助別人，真正散發香港的熱情！



HK SEVENS 小孩也瘋狂！

聯合國青年使者

文：6B 陳國熙

去年的聯合國青年使者講述了許多有趣經歷，我希望能承擔這個使命，推廣 UNICEF (聯合國兒童基金會) 的工作，保障兒童權益。而 YE 令我有不少得著，例如在工作技巧方面，我從工作坊和校園計劃中得到不少實戰經驗，更學懂如何管理自己的時間。現在，我面對一大群人，亦不會心驚膽顫，更有自信！所以，我誠邀曾肇添的同學加入 YE，擴聯校閱眼界之餘，又可挑戰自我，激發潛能。



Peace Boat



日本旅客乘搭Peace Boat到世界各地推廣和平，首站來到香港，由曾記導游帶領同游香港，盡展好客之道。

《活水行》慈善步行籌款活動

香港愛德基金會於三月十九日在本校舉辦《活水行》慈善步行籌款活動，目的是為改善中國偏遠山區居民的生活，同時也提升參加者對珍惜食水的關注。本校王校長、老師及中六同學協助活動進行，大家從中也獲益良多。



90 後新領袖



中三級90後新領袖體能訓練活動

團契退修營



感謝上帝把我們連在一起，更賜給我們精彩豐盛的人生。

領袖生活營

領袖生活營讓我們體會到更多課本以外的知識和經驗，從中也加深我們彼此間的友誼，當中最難忘的活動要數第一天的妙探尋凶，籌委會精心的把活動與一宗兇殺案結合，增加了趣味和刺激性，雖然在寒風下東奔西撲都使我們疲倦不堪，但我們都興奮的投入其中，絞盡腦汁找出「真兇」破案！此外，城市定向和集體遊戲亦考驗我們的體力和合作，這次的領袖生活營讓我們獲益良多，在中學生涯留下了一個美好的回憶！



校外比賽獲獎情況 (龍虎榜)

63rd HONG KONG SCHOOLS MUSIC FESTIVAL RESULTS

Group Events

1. Secondary School Choir Singing in Chinese Language -- Second Prize
Girls Second Division - Intermediate (Age 16 or under)
Piano Accompaniment -- Lau Kwan Shing (4B) and Yeung Alex Lok Hin (2D)
2. Church Music - Singing in Chinese Language -- Second Prize
Secondary School Choir (Age 14 or under)
Piano Accompaniment -- Lau Kwan Shing (4B) and Yeung Alex Lok Hin (2D)
3. Church Music - Singing in Foreign Language -- Merit
Secondary School Choir (Age 14 or under)
Piano Accompaniment -- Yeung Alex Lok Hin (2D) and Kwan Pak Ki Felix (1D)
4. Secondary School Choir Singing in Foreign Language -- Proficiency
Girls Second Division - Intermediate (Age 16 or under)
Piano Accompaniment -- Lau Kwan Shing (4B) and Yeung Alex Lok Hin (2D)
5. Woodwind Ensemble - Secondary School -- Proficiency

Solo and Duet Events

1. **Xylophone Solo – Secondary School**
Champion Tang Wan Yee (5C)
(with Hong Kong Percussion Centre Trophy)
2. **Female Voice Solo - Singing in Chinese**
Secondary School - Age 15 or under
Champion Kwok Hiu Yung (3E)
Lau Kwan Shing (4B) -- Piano Accompaniment
3. **Graded Piano Solo (Grade 6)**
Champion Lee Nok Kei (2E)
4. **Female Voice Duet**
Age 15 or under
Second Kwok Hiu Yung (3E) and Cheung Yan Chi (3C)
Tang Hannah Hope (2E) -- Piano Accompaniment
Third Chong Tsz Yuk (4D) and Law Man In (4B)
Choi Sin Wa (6B) -- Piano Accompaniment
5. **Female Voice Solo - Singing in Foreign Language**
Secondary School - Age 15 or under
Second Kwok Hiu Yung (3E)
Tang Hannah Hope (2E) -- Piano Accompaniment
6. **Graded Piano Solo (Grade 8)**
Second Hui Ka Fung (6C)
Third Chia Pui Sze (4B)
7. **Graded Piano Solo (Grade 7)**
Second Chan Wai Lun (3E)
Second Hung Wing Ki (1A)
8. **Graded Piano Solo (Grade 6)**
Second Wong Tsing (2D)
Second Fan Chun Yin (3A)
Second Kwok Hiu Yung (3E)
Third Ho Chun Yin Patrick (1C)
9. **Piano Duet - Intermediate**
Third Law Wing Yee (3A) and Lam Ka Yee (3A)
10. **Graded Piano Solo (Grade 8) (Urban Area)**
Third Lin Cheuk Nga (2C)
11. **Erhu Solo - Advanced**
Third Wong Chi Yeung (2E)
12. **Pipa Solo - Senior**
Third Ma Tattiana (2C)

62nd HONG KONG SCHOOLS SPEECH FESTIVAL RESULTS

English Dramatic Duologue (F.5-F.7, Boy & Girl)

- | | | | | | | |
|--------------|-----------------------------|-----|------------------------|--------------|----------------------|---------------------------|
| First Prize | Lau Sin Hang (5A) | and | Poon Yeu Stirling (5D) | First Prize | Lee Wan Fung (7C) | |
| First Prize | Lai Chun Yin (6B) | and | Leung Hin Cheung (6C) | Second Prize | Ng Tsz Man (6B) | Tang Wai Lam Raymond (6C) |
| Second Prize | Ho Tin Shuen (5B) | and | Lee Nga Man (5E) | Third Prize | Chan Cheuk Ming (6B) | Choi Chun Him (6B) |
| Second Prize | Choi Chun Him (6B) | and | Hung Wai (7C) | Merit | Cheng Ho Wang (6B) | |
| Third Prize | Shek Evangeline Hannah (5E) | and | | | | |

Lee Sandy (5C)

- | | | | |
|-------------|-------------------|-----|------------------------|
| Third Prize | Wu Man Ching (6C) | and | Lam Tsz Tung (7C) |
| Third Prize | Lee Wan Fung (7C) | and | Ng Cheuk Lam (Alumnus) |

English Dramatic Duologue (F.3-F.4, Boy & Girl)

- | | | | |
|--------------|-----------------------|-----|--------------------|
| Second Prize | Cheung Yan Chi (3C) | and | Lam Ho Yi (3C) |
| Third Prize | Tam Man Yiu Yoyo (4A) | and | Hung Chui Yee (4E) |

Prose Speaking

- Merit Chan Hiu Yin (5C)

Public Speaking

Form 5

- Merit Chan Hiu Yin (5C)
Merit Cheng Long Ching (5D)

Forms 6 to 7 and Post-secondary

- Third Chan Kwok Hei (6B)

English Prose Reading (New Territories, Non-Open)

Forms 6 to 7: Boys

- | | | |
|--------------|----------------------|---------------------------|
| First Prize | Lee Wan Fung (7C) | |
| Second Prize | Ng Tsz Man (6B) | Tang Wai Lam Raymond (6C) |
| Third Prize | Chan Cheuk Ming (6B) | Choi Chun Him (6B) |
| Merit | Cheng Ho Wang (6B) | |

Forms 6 to 7: Girls

- | | | |
|-------------|--------------------|-------------------------|
| First Prize | Shuen Wan Yee (7C) | |
| Third Prize | Lau Nga Yan (7C) | |
| Merit | Lam Hiu Man (7A) | Ng Sze Long Sharon (7A) |
| | Wong Ting Yan (7A) | |

Form 5: Boys

- Third Prize Poon Yeu Stirling (5D)

Form 5: Girls

- | | | |
|-------------|-----------------------------|------------------|
| First Prize | Fung Long Yin (5C) | |
| Merit | Ho Tin Shuen (5B) | Lee Sandy (5C) |
| | Lo Pui Sze (5C) | Lau So Fan (5E) |
| | Lau Tin Wai (5E) | Lee Nga Man (5E) |
| | Shek Evangeline Hannah (5E) | |

Form 4: Boys

- | | |
|--------------|--------------------|
| First Prize | Tam Ka Ho (4C) |
| Second Prize | Ngai Ka Tak (4C) |
| Third Prize | Wong Tsun Kit (4E) |

Merit Lau Kwan Shing (4B)
Lai Miu Yeung (4D)
Cheung Tsz Hin (4E)
Song Shi Yu (4E)

Form 4: Girls

First Prize Ng Mo Tung (4A)
Merit Fung Ka Wing (4A)
Wong Kar Man (4C)
Lai Ka Yan (4E)

Form 3: Boys

Second Prize Chan Clinton Koon Tung (3B) Lee Chi Him (3D)
Third Prize Chan Chun Hay (3A) Tang King Hei (3E)
Merit Lau Kwun Shing (3A) Ling Tsz Wai (3B)
Chan Kin Lok Ryan (3D)

Form 3: Girls

Second Prize Au Ming Yan (3B)
Third Prize Kwong Tsz Ying (3C)
Merit Lau Yuen Yung (3D)
Zhang Yan Yi (3D)
Koo Chung Yan (3E)
Ng Wai Ting (3E)

Form 3: Girls (Urban)

Merit Cheung Yan Chi (3C)

Pedro Bica Gomes (4C)
Tsui Brian Pak Hang (4D)
Ng Tsz Kwan (4E)
Wan Yuk Lun (4E)

Lee Catherine Ka Wing (4C)
Chan Kit Ting (4D)
Wong Wing Sze (4E)

Wong Shuk Man (3D)
Chan Tsz Nga (3E)
Kuk Kei Wai (3E)

Form 2: Boys

Second Prize
Third Prize
Merit

Form 2: Girls

Second Prize Poon Wing Hay (2C)
Third Prize Chiu Eunice Grace C (2E)
Merit Chan Lok Yee Venus (2C)
Tam Pong Yan (2D)

Form 1: Boys

Third Prize Au Yeung Tsz Fung (1E)
Merit Tang Ho Chun (1D)

Form 1: Girls

Third Prize Cheung Tsz Wun (1E)
Merit Chuk Ching Yin (1A)
Chan Hon Sze (1C)
Szeto Pui Ca (1B)
Li Ka Mei (1B)
Hon Yuen Roxana (1C)

第六十二屆香港學校朗誦節中文朗誦比賽

粵語二人朗誦 (九龍區)

中三、四級粵語二人朗誦
冠軍—戴愷彤 (4D)
冠軍—蔡淑瑜 (4D)

中文個人詩詞獨誦 (新界東)

中六、七級粵語男子詩詞獨誦
亞軍—黎俊賢 (6B)
季軍—鄭浩泓 (6B)
中四級粵語女子詩詞獨誦
亞軍—陳君怡 (4C)
季軍—余少芬 (4D)
季軍—朱蔚亭 (4C)
季軍—施實實 (4C)
中二級粵語女子詩詞獨誦
亞軍—陳怡敏 (2B)
季軍—林瀨婷 (2C)
中一級粵語男子詩詞獨誦
季軍—鄧皓駿 (1D)
中一級粵語女子詩詞獨誦

季軍—洪綺彤 (1A)

中文個人散文獨誦 (新界東)

中五級粵語女子散文獨誦
優良—歐嘉茹 (5C)
中四級粵語女子散文獨誦
亞軍—邱閏鈞 (4B)
季軍—羅敏妍 (4B)
優良—高希樂 (4B)
優良—陳婉婷 (4E)
良好—鍾懿德 (4A)
中四級粵語男子散文獨誦
季軍—黃浚傑 (4E)
季軍—陳嘉軒 (4E)
中三級粵語男子散文獨誦
季軍—范俊賢 (3A)
中三級粵語女子散文獨誦
季軍—郭曉容 (3E)
優良—張恩霖 (3A)
優良—李梓穎 (3C)

優良—丁嘉藝 (3E)

中二級粵語女子散文獨誦

季軍—嚴詩婷 (2C)
優良—梁曉惠 (2A)
優良—林韻妍 (2A)

中文個人普通話獨誦 (新界東)

中五至中七級普通話女子散文獨誦
優良—賀天璇 (5B)
中三、四級普通話女子散文獨誦
亞軍—劉宛鎔 (3D)
季軍—吳葵同 (4A)
優良—鄭梓楹 (3C)
優良—劉裕 (3B)
中一、二級普通話女子散文獨誦
亞軍—陳蘊思 (2B)
亞軍—梁淳鈞 (1B)
優良—楊嘉雯 (1B)
優良—覃紫燕 (1C)
優良—何珮婷 (1C)

HONG KONG SCHOOLS SPORTS FEDERATION INTER-SCHOOL COMPETITIONS (SHATIN and SAI KUNG DISTRICT)

Participation

- Volleyball (Division I) - Boys (A Grade, B Grade, C Grade)
(Division II) - Girls (A Grade, B Grade, C Grade)
- Basketball (Division II) - Girls (A Grade, B Grade, C Grade)
(Division II) - Boys (B Grade)
- Shing Mun River Distance Running
- Boys (A Grade, B Grade, C Grade)
- Girls (A Grade, B Grade, C Grade)
- Athletics
- Boys (A Grade, B Grade, C Grade)
- Girls (A Grade, B Grade, C Grade)
- Swimming
- Boys (B Grade, C Grade)
- Girls (B Grade, C Grade)
- Table Tennis
- Boys (A Grade, B Grade)
- Football
- Boys (A Grade, B Grade, C Grade)
- Badminton
- Boys (A Grade, B Grade, C Grade)
- Girls (C Grade)
- Cross-country
- Boys (A Grade, B Grade)
- Girls (A Grade, B Grade)

Awards

- Volleyball Division I
A Grade (Boys) - Merit
B Grade (Boys) - Champion
C Grade (Boys) - 1st Runner-up
- Basketball Division II
A Grade (Girls) - 2nd Runner-up
B Grade (Girls) - Merit

- Athletics
C Grade (Boys)
1500m - Champion : Shuen Chun Kit (2D)
4x100m relay - 2nd Runner-up
Group Championship - Merit
- Distance Running
Shing Mun River Distance Running
A Grade (Girls): Group Championship - Merit
C Grade (Boys):
Individual - Champion : Shuen Chun Kit (2D)
- Cross-country
A Grade (Girls): Group Championship - Merit
- Badminton
A Grade (Boys): Group Championship - Merit
C Grade (Boys): Group Championship - Merit
- Table-Tennis
B Grade (Boys): Group Championship - Merit
- Swimming
(Boys): Group Championship - Merit
50m Freestyle - 1st Runner-up: Chan Wai Hang (2E)
50m Breast Stroke - 2nd Runner-up: Chan Wai Hang (2E)
- Fencing
C Grade (Boys)
Foil individual : 2nd Runner-up: Tang Ho Chun (1D)

OTHER DISTINGUISHED ACHIEVEMENTS

"The 28th Hong Kong Mathematics Olympiad" organized by Department of Mathematics and Information Technology, The Hong Kong Institute of Education and Mathematics Education Section Education Bureau

Heat Event

Second-class Honour : Chan Cheuk Yin (4E)

Third-class Honour : Fan Pui Hung (4E)

"2010 International Mathematics Olympiad" organized by The Hong Kong Mathematical Olympiad Association

Bronze Award : Chan Cheuk Ming (6B)

Yeung Annabelle Wing King (6B)

Merit Award : Chiu Ka Chun (6B)

"Xiwanbei International Mathematics Contest 2010" organized by Xiwanbei International Mathematics Contest Group Event

"The Best Nurturing School Award"

Individual Accomplishments

First Rank Award : Wong Yu Fu (5C)

Third Rank Award : Chan Cheuk Ming (6B)

Poon Yeu Stirling (5D)

Tsui Brian Pak Hang (4D)

Choi Yan Ting Shirley (4D)

Merit Award : Choi Chun Him (6B)

Tang Lok Yan (6C)

Wong Tsun Kit (4E)

Lau Kwun Shing (3A)

Chan Hiu Cheong (3C)

Tse Man Lai (3C)

Wong Yu Hang (3E)

Yim Hok Hei Leo (3E)

"Hong Kong Physics Olympiad 2011" organized by Education Bureau, Hong Kong Physics Olympiad Committee, the Physical Society of Hong Kong and University of Science and Technology and Physical Society of Hong Kong

Senior Level

Best School Award

Second Honour : Chan Ying Kit Steven (5C) Lo Kung Ling (5C)

Lam Chung Ning (5C) Poon Stirling Yeu (5D)

Ho Xi Wei Samuel (5E)

Junior Level

Third Honour : Lai Miu Yeung (4D) Song Shi Yu (4E)

"7th Pan-Pearl River Delta and Chinese Elite Schools Physics Olympiad 2011" organized by Hong Kong Physics Olympiad Committee, Physics Teaching Professional Commission of the Chinese Society of Education and the Macau Physics Olympiad Committee

First Prize : Wong Yu Fu (5C)

Wong Yu Fu was selected to be one of the representatives of the Hong Kong Team to participate in the 12th Asian Physics Olympiad (APhO 2011) held from 1-9 May 2011 in Tel Aviv, Israel.

"12th Asian Physics Olympiad (APhO 2011)" held from 1-9 May 2011 in Tel Aviv, Israel

Honourable Mention : Wong Yu Fu (5C)

In this international event, the 8-member Hong Kong Team achieved the best results, bringing home a Gold Medal and five Honourable Mentions. It was the first gold for Hong Kong and Wong Yu Fu was one of the five contestants awarded an Honourable Mention.

"Hong Kong Physics Olympiad 2011" organized by Education Bureau, Hong Kong Physics Olympiad Committee, the Physical Society of Hong Kong and University of Science and Technology and Physical Society of Hong Kong

Senior Level

Best School Award

Second Honour : Chan Ying Kit Steven (5C) Lo Kung Ling (5C)

Lam Chung Ning (5C) Poon Stirling Yeu (5D)

Ho Xi Wei Samuel (5E)

Junior Level

Third Honour : Lai Miu Yeung (4D) Song Shi Yu (4E)

"The Hong Kong Olympiad in Informatics 2011" organized by Hong Kong Association for Computer Education, Education Bureau, HKSAR, and Department of Computer Science of The University of Hong Kong

Senior Group

Silver Medal : Ng Tsz Man (6B) Yeung Tak Wing (6B)

Bronze Medal : Poon Stirling Yeu (5D)

Junior Group

Gold Medal : Choi Chi Kit (3E) Leung On Yin (4D)

Wong Yu Fu (5C)

Silver Medal : Lai Miu Yeung (4D)

Bronze Medal : So Kei Hong (4D)

Grand School Prize

Second Runner-up

"Canadian Computing Competition – Hong Kong Contest 2011" organized by The University of Waterloo, Canada and The University of Hong Kong

Senior Category

Honourable Mention : Ng Tsz Man (6B)

Junior Category

Certificate of Distinction : Poon Yeu Stirling (5D)

Honourable Mention : Yeung Shing Hei (5D)

"CityU-CS Robocode Contest 2010" organized by The City University of Hong Kong

Certificate of Distinction : Hui Ki Kwan (5D)

Poon Yeu

Stirling (5D)

Yeung Shing

Hei (5D)

Chan Chun Ho (5E)

"The 6th Competition on System Modeling & Optimization (2011)" organized by The Chinese University of Hong Kong and Department of Systems Engineering & Engineering Management

1st Runner-up Award : Chan Cheuk Ming (6B)

Poon Yeu Stirling (5D)

Good Performance Award : Ng Tsz Man (6B)

Yeung Tak Wing (6B)

"2011 English Drama Fest Competition" organized by The Association of English Medium Secondary Schools

Award for Outstanding Creativity : The English

Drama Club

"Hong Kong Flower Show 2011 Student Drawing Competition" organized by Leisure and Cultural Services Department

Merit : Chow Yu Ngan (6A) Chan Chin Ue (5A)

"Exhibition of Secondary School Students' Creative Visual Arts Works 2010-2011" organized by Arts Education Section of Education Bureau

Finalist : Mark Yuen Ting (3A)

Lau Yuen Yung (3D)

Lai Miu Yeung (4D) Wong Tsun Kit (4E)

"Visual Creativity : My World" Hong Kong International Students' Visual Arts Contest cum Exhibition (2010) organized by Arts Education Section of Education Bureau and the Hong Kong Museum of Art of the Leisure and Cultural Services Department of HKSAR

Honorable Mention : Chan Chin Ue (5A)

Merit : Chu Wai Ting (4C)

"Hong Kong School Drama Festival 2010-2011 Secondary School (Cantonese)" organized by Education Bureau

Award for Outstanding Stage Effect

Award For Outstanding Cooperation

Award For Commendable Overall Performance

Award for Outstanding Script : Tam Tsz Hei (5C)

Cheng Wing Cheung (4C)

Award for Outstanding Director :

Tin Cheuk Chi (5A)

Award for Outstanding Actor :

Cheng Wing Cheung (4C)

Award for Outstanding Actress :

Yeung Wai Ting (5A)

"11th Lions International Youth Exchange Scholarship Essay Competition" organized by Lions Clubs International District 303 Hong Kong and Macau, China

Merit : Chan Hiu Yin (5C)

中國教育學會現代教學藝術研究課題主辦、華夏奧數之星教育研究學會、全國小學數學教改研究會主辦及香港數學奧林匹克協會協辦「華夏盃」全國中小學數學奧林匹克邀請賽 2011

香港賽區

二等獎：譚健泊 (1A) 關百棋 (1D) 唐子彬 (1E)

蘇曉彤 (2E)

三等獎：符嘉駿 (1C) 馬國健 (1C) 余城旭 (1C)

陸大浩 (1D) 黃寶權 (1D) 勞駿曦 (2A)

張浩然 (2C)

保良局及香港數理教育會聯合主辦「第十三屆香港青少年數學精英選拔賽」

二等獎：陳冠彤 (3B) 謝文麗 (3C) 嚴學熙 (3E)

三等獎：胡錦銓 (3D)

中華電力公司、香港科技園合辦「2011 應用可再生能源設計暨競技大賽」

太陽能模型車最佳設計比賽：一等獎

超級電容模型車最佳設計比賽：一等獎

超級電容模型車大賽：優異獎

張穎琛 (2A) 李思慧 (2A) 康可怡 (2B) 高鳴鑑 (2E)

民政事務總署、港島獅子會合辦「第三十六屆全港青年學藝比賽」

全港中學—中國古典詩詞朗誦

粵語高中組—優異獎：黎俊賢 (6B)

全港青年學藝比賽大會主辦「第三十六屆全港青年學藝比賽」

全港中學—普英雙語演講比賽

中四及中五組—冠軍：陳曉然 (5C)

香港中華文化促進中心主辦「2010-2011 年中國中學生作文大賽」

香港賽區—主題：綠色夢想，文明生活

優異獎：唐小芹 (4B) 莊紫煜 (4D) 蔡欣婷 (4D)

香港教育學院及理性溝通教育學會合辦「第五屆善言巧論：全港學生口語溝通大賽」

中學文憑經典朗讀—卓越表現獎：蘇浩澄 (5A)

中學文憑經典稿演講—卓越表現獎：陳曉然 (5C)

香港西區扶輪社、香港教育工作者聯會合辦「第七屆全港中學『兩文三語』菁英大比拼」

高級組—最優秀中文文章：陳曉然 (5C)

港澳地區中小學普通話水平考試委員會「GAPSK 普通話朗誦比賽」

亞軍：余城旭 (1C)

明報與迪士尼合辦「最愛校園開心事」大徵集

高級組—優異獎：楊慧婷 (5A)

新市鎮文化教育協會主辦「中學校際二人對話劇本朗讀比賽」

初中組—優異獎：楊洛軒 (2D) 黎曉峰 (3A)

香港教育專業人員協會、香港硬筆書法協會合辦「第十五屆全港中小學

中英文硬筆書法比賽」

中文初級組—優異獎：蔡曼剛 (1D)

英文初級組—優良獎：楊洛軒 (2D)

沙田區議會交通及運輸委員會道路交通安全工作小組主辦「道路交通安全填色比賽」

公開組—優異獎：關卓敏 (4C)

香港青年協會主辦「徐悲鴻盃國際青少年兒童美術比賽 2010」

一等獎：林芷彤 (7C)

二等獎：李雲峰 (7C)

香港中國旅行社、亞洲旅遊交流中心及中國東方航空聯合主辦

「上海世博會『精彩世博 2010』攝影/徵文比賽」

徵文比賽中學組—季軍：麥嘉輝 (5D)

國民教育沙田區委員會主辦「童迎世博青少年攝影比賽」

冠軍：張俊浩 (5D)

香港科學園主辦「科技、觸動、創意攝影比賽」

優異獎：張俊浩 (5D)

中華基督教會桂華山中學主辦「第四屆攝影文學創作比賽」

中學新詩組—優異獎：周富祥 (5E)

教育局舉辦「第四十七屆校際舞蹈節」爵士舞組別

爵士舞團體甲級獎

香港三項鐵人總會主辦「香港 ITU 三項鐵人至尊亞洲盃」(Grade 1997)

亞軍：孫鎮傑 (2D)

屈臣氏集團主辦「香港學生運動員獎 2010-2011」

孫鎮傑 (2D)

全港中學校際武術比賽

長拳—冠軍：廖綺妍 (3A)

劍術—冠軍：廖綺妍 (3A)

槍術—冠軍：廖綺妍 (3A)

Ms. Kimberly Lynne Patricia, WIERZBICKI

Ms Kimberly is our school's new native-speaking English teacher(NET). Ms Kimberly is a Canadian. In her eyes, Canada is a big, beautiful country where people of different races live together in peace. The multi-cultural environment cultivates a relaxing and more open atmosphere, which Ms Kimberly enjoys very much. In the past, she lived with her parents and her younger sister in a small mining town in 'cold' Northern Ontario called Sudbury.

Ever since she was small, Ms Kimberly had wanted to leave her hometown to see the world. Ms Kimberly is fond of travelling. She considers travelling as the best education: one can meet different cultures, understand people from all around the globe and learn and experience new things. This inspires one to think about the important things in life. Ms Kimberly also thinks that it is challenging to live in a foreign environment. So far she has been to many countries, including Israel, The Netherlands, Thailand, China, Cambodia, Japan and, of course, Hong Kong.

Apart from travelling, Ms Kimberly loves riding horses. She started taking riding lessons at the age of 11, and had fallen in love with this charming sport ever since. During her youth, Ms Kimberly devoted much of her time to horses: when she was in high school, she went to the ranch 4-5 times a week. Ms Kimberly won many ribbons in riding competitions, and she has worked as a riding instructor before as well. One of Ms Kimberly's dreams is to own a horse ranch and teach riding in the beautiful mountains of Canada.

Talking about her career, in fact Ms Kimberly became a teacher by accident. When she was younger, Ms Kimberly's ideal job was a lawyer. She was at the University of Western Ontario studying Political Science when she decided to take a year off to go on a trip to Japan to relax and relieve pressure from her studies. She got a teaching position as a native speaker there, and she taught students English through fun activities. Ms Kimberly had fallen in love with teaching ever since because she found teaching enjoyable and rewarding. She loves people and she feels excited to meet and spend time with young people, which makes her feel younger, too. She also acquired a satisfaction in helping students to improve their abilities by encouraging students to open their minds and to 'think outside of the box'. She helped them become more sensitive to and knowledgeable about the world, which are fundamental for students to cultivate a global vision. When Ms Kimberly went back to Canada, she was determined that she wanted to become a teacher instead of a lawyer.

Ms Kimberly has lived in Hong Kong for four and a half years. She had worked at the Hong Kong Institute of Education and taught at another school as a NET in the past. Before coming to Hong Kong, Ms Kimberly had worked as a teacher in several other countries, including Mainland China and Japan. During her three years in China, she became fond of Chinese culture. When compared to Japan, she found Chinese people more open and friendly. Some of them were eager to talk to foreigners even if they were not good at speaking English. However, living conditions in the mainland were sometimes hard for foreigners: few people could speak English and she had safety concerns as well. Ms Kimberly views Hong Kong as the perfect place to stay because there are no communication problems here and she can enjoy both Chinese and Western cultures.

Ms Kimberly thinks that Hong Kong is a fast and crowded city, but at the same time exciting and adventurous. She does like the efficient transportation system, especially the MTR. She enjoys shopping, hiking and various cuisines in the city. Talking about Hong Kong citizens, she notes the kindness, helpfulness and politeness of Hong Kong people. She also finds that Hong Kong people think more critically and are not afraid to fight for what they believe. They have more ideas and different views than their mainland counterparts in some respects.

Having taught in TST for half a year now, Ms Kimberly loves this school and enjoys teaching here. Her first impression of TST was great: she liked the warm and friendly environment and good student-teacher relationships. Everyone works hard to strive for the best. At the same time, unlike some other local schools she had gone to before, students here are happy and not too stressed. Ms Kimberly thinks that the environment in TST is very good for NETs as learning English is promoted throughout the school and there are positive attitudes towards the language and culture. TST students are also good at English because they are eager to learn and are not afraid to try. Plus, they do enjoy learning English very much.

In terms of the character of the students, Ms Kimberly comments that TST students are nice and respectful. She especially appreciates our thoughtfulness. Ms Kimberly recalled that once during a lesson she and her class talked about "dragon beard" candies which she had not tried before. At lunchtime that day, four different groups of students brought her some candies for her to try, without knowing that some of their classmates had already done so. Ms Kimberly is happy that students are eager to introduce her to local culture.

Ms Kimberly hopes that TST will continue to put effort in promoting an EMI atmosphere, so as to boost students' confidence in using English as their second language. She would also like to wish the school and all TST students success in their future endeavors.



范可欣老師

文：6A 劉琪

范可欣老師加入曾肇添這大家庭已有一段時間，相信大家都能在宗教倫理課、周一和周四集會或走廊等見過她，甚至可以攀談傾訴。

信念的指引

然而當初為何范老師會想接任胡 sir 之職來到這兒教書呢？原來是因為她在任職教育局借調老師的時候，已經聽到很多老師讚賞本校學生成績好和品性純良，再加上她早已在宗教教育圈子認識了胡 sir 這位資深的好老師，所以想來到曾肇添這著名好學校，繼續像胡 sir 一樣努力教學和推動堂校合作的事。她更擁有明確的教育理念，就是希望作主合用的器皿、以生命影響生命、使人認識上帝。

關愛之校

問及范老師對這份工作的感覺時，她微笑地說很喜歡這裡的校園文化，因為在這裡像大家庭一樣，不論是學生、同事、工友等，都能彼此尊重，守望相助，她很感謝上帝給她出人意表的平安和祝福。特別在教學生活方面：例如她憶述在一次中七的課堂中，當同學匯報有關「生命意義」的課題時，把自己的經驗和感受坦誠地分享，感動得她和在場的其他同學也跟着哭起來。那次短短一堂中的真情流露、分享關愛和互相交流，令她到現在仍感到震撼。不過當她看到有些同學想破壞這種美好和諧的風氣時，她坦言覺得很激動。她衷心期望同學好好珍惜學習的機會，為自己早一點訂下人生目標和開放自己，經歷上帝的愛。

趣事分享

平日我們看范老師總帶着一抹笑意，感覺很隨和，事實上私底下的她也一樣親切的，也會率真與同學們閒聊，分享她生命所經歷的事，例如這次她亦分享了成長中所發生的一件趣事，就是在 6 歲那年跟哥哥賽跑，卻不慎跌倒，下巴著地，她一點也不覺得痛，但地上卻佈滿鮮血，最後被送到醫院做了一個小手術，現在還留下疤痕。

專長興趣

當問到她的專長和興趣，她笑言應該是唱歌吧，因為她是教會的詩班，每星期日都需要練習，所以較有信心，亦令她不自覺地愛上哼歌唱詩。我們有幸地每隔一周就可以聽到她大展歌喉帶領唱聖詩呢！而在家庭生活方面，她坦言家庭生活很愉快，她和她一家都是蒙恩得救的基督徒。



任諾婷老師

文：5A 鄧心儀 6C 梁顯彰

任諾婷老師今年加入曾記大家庭，她任教地理和經濟及公共事務科，同時亦負責遊戲學會的工作。今次有幸獲得任老師接受專訪，讓更多家長和同學增添對她的認識。

與曾記結緣

原來任老師和曾記相當有緣！早在任老師住在港島區時，就已經知道曾記是一所優秀的學校。原來，她的表妹也是曾記的學生，故她對曾記已有一定認識。後來，任老師更搬家到新界區，所以她便機緣巧合地加入了曾記這大家庭，成為我們的一份子。

師生關係 樂也融融

儘管面對教學工作的種種挑戰，任老師依然保持對教育的熱誠依然不減，深信每一位學生都可以被教得好。因此，即使學生偶爾忘記了她的教導，她也會耐心地提醒學生，希望我們能有效地學習。任老師也欣賞學生們的友善，讓她能夠迅速適應在曾記的新生活。她表示，最難忘的回憶是一班學生為她慶祝生日，數十位學生一同聚餐之餘，還親手為她製作一個文件夾，裏面滿載祝福字句和學生簽名，讓她感到無比溫暖，更深切感到學生的支持是她教學的一大動力。任老師與學生亦師亦友，她更主動邀請一班學生出席她的婚禮，與他們分享新婚的喜悅。

任老師的性格與才華

任老師形容自己是一個樂於聆聽的人，而她的性格也讓她順利與學生溝通，了解學生的需要。這在教與學中使師生關係更合拍，有些同學更稱讚任老師教學幽默有趣。

在課室以外，原來任老師歌唱也十分了得，她更在學校歌唱比賽裏擔任表演嘉賓，與范可欣老師為學生即場合唱，贏得全場掌聲。除此之外，任老師還有一項令人意想不到的興趣，那就是——舞蹈。原來，任老師在大學讀書時也是舞蹈學會的成員，果然是動靜皆宜。

勸勵曾記學生

在學校裏，任老師會接觸到各個年級的同學——在她眼中，中一同學比較文靜，其他初中同學性格活潑，而高中的同學開始變得成熟，每一個年級同學的性格都各有特色。她提醒同學們要明白人生除了在課本學習，還有很多值得追求的事物，例如是助人的機會。任老師鼓勵我們在課餘時間應多抽時間做義工、做善事，明白施比受更為有福的道理。



文：6A 劉琦 6C 梁顯彰

好時光國際幼兒園校監 馮禮遜女士專訪

當大家看到幼兒園的小孩子背着書包上學，會否想起自己在幼兒園裏可愛的經歷，會否對幼兒教育萌生興趣呢？這次我們有幸訪問好時光國際幼兒園校監兼曾肇添校友 ----- 馮禮遜女士，讓我們對幼兒教育有深刻體會。

人生下半場

問她為何投身幼兒事業時，她說這是一場奇妙的安排。原來她的媽媽是幼兒園行家，自小就受她的薰陶。但真正與幼兒教育結緣是當年她回流香港定居，並有了孩子的時候。她笑言自己像是處於人生下半場，上半場她主要從事商業性工作，但下半場她想做自己熱愛的事和照顧家庭需要。

耐心教導 喜見幼兒成長

幼兒園對孩子的成長很重要，我們懂得排隊、舉手發問都是由幼兒園學習而來。馮校監所管理的幼兒園，是希望能培養小孩子的自理能力。例如老師會教導孩子穿鞋子，雖然看似簡單，但其實小孩很難認得自己的鞋子，又要花很大的力氣除下鞋子，而穿上鞋子時更會左右不分。所以她說投身這行業的要有耐性和技巧作教導。

而在幼兒教育中最開心莫過於看到孩子的成長，馮校監憶述她常在街上遇到熟悉的臉孔，但那孩子整個人像拉長了，令她感到很有趣。然後孩子的家長又會走過來問候，如像是親人般溫暖親切，這正是幼兒教育帶給她的滿足快樂。

為遇着好老師而感恩

當問到馮校監有沒有對她影響深遠的恩師時，她直言每一位老師都有值得她學習的地方。回想起在曾記的學習生活，她十分認同老師們都能引導學生應用所學的知識，是高質素、高水平的老師。

她特別敬佩教她中文的劉智輝校長，因為劉校長熱愛閱讀，知識淵博，涉獵的學識層面十分廣泛。當學生向劉校長求教時，他總能滔滔不絕的與學生分享知識，讓學生獲益良多。她也很欣賞譚梁恩瑩老師生動有趣的教學手法，讓學生皆能活學活用她所教授的英文用語。同時，劉永老師、余智輝老師和梁美玲老師對教學的熱誠都令她留下深刻印象，他們的熱誠正是學生用心學習的原動力。除此之外，馮校友感謝陳秀芳老師在家政課仔細的教導，讓熱愛烹飪的她享受愉快、有趣的課堂。

爭取機會 擴闊視野

馮校監認為曾記同學都能夠勤奮學習，對我們滿懷信心。不過，她指出現今世界資訊氾濫，雖然我們不怕缺乏知識，但必須學習如何選取合適的資訊。無論是在學還是到社會工作，我們都要把知識用得其所，方可以面對接踵而來的挑戰。她也鼓勵我們要盡力爭取機會，觀摩世界，讓自己有多元化的體驗。



藥物的專家 張尹思小姐專訪

相信大家都曾在診所或醫院接觸過醫生、護士。不知道大家對另一醫療專業——藥劑師，又有多少認識呢？

專業藥劑師 投身社區藥房

2003 年在曾記畢業的張尹思校友——Jenny 姐姐，是一位藥劑師。

Jenny 姐姐從香港中文大學藥劑系畢業並完成實習後，就到了元朗的一間私人機構工作。這個職位的性質比較罕有，與一般的社區藥房藥劑師不同，除了在藥房當值外，還要在商業層面上為公司提供專業意見，並協助處理批發、貿易等事務。Jenny 姐姐很喜歡這個富挑戰性的職位：當一位專業藥劑師之餘，也能參與一些新奇、與營商有關的事務，可讓她發揮創意，又讓她有機會處理突發事件和培養管理才能。Jenny 姐姐就曾遇過藥物樣版被海關扣起的情況，和為公司招待一位來自印度的客人，讓她留下難忘的經歷。

Jenny 姐姐認為一位成功的藥劑師，除了要對醫學和藥物有興趣，並具有完備的知識外，亦應細心謹慎、專注力高。對想成為藥劑師的同學們，Jenny 姐姐特別鼓勵基督徒們要多祈禱。主對每人都有其旨意，所以只要盡力做好自己就足夠了。

抓緊機遇 勇闖未來難關

工作經歷讓 Jenny 姐姐覺得學位只是社會的入場券，一個人的職業生涯將來如何發展，就看他如何與社會接觸、交流。Jenny 姐姐覺得自己能有今天的成就，是因為過去懂得珍惜機遇，堅強面對挑戰。因此，她勉勵曾記的同學們除了用功學習，還要珍惜機會，趁在學時多接觸不同的人、事，培養自己的修養和各方面的能力。Jenny 姐姐記得她在入大學前的夏天，誤打誤撞下在中大的一個生物實驗室擔任學生研究助理。那是一支研究基因改造大豆的團隊。看見科學家為了研究付出了時間、心血、淚水和汗水，她深深感到每個人對社會的貢獻，並非金錢或地位所能量度；同樣地工作帶來的滿足感，亦非二者能比擬。

Jenny 姐姐更認為，每個人都總會遇到障礙、難關，要靠自己的信心、信念來勇於面對。校歌中的「人生需衝開夢想疆界」，對 Jenny 姐姐來說很勵志，鼓勵我們敢於向未來的挑戰邁步。

為母校生活感恩

Jenny 姐姐不忘感激曾記每一位老師春風化雨，而同學之間有真摯友誼，讓她有愜意的中學生活。Jenny 姐姐有緣獲陳迅強老師連續四年教授化學科，陳老師的鼓勵是她前進的燃料，給她信心成為專業人士，讓她明白人的潛能是無限的，因此陳老師於她的發展實在是功不可沒。她還記得劉淑娟老師對同學們都一視同仁，讓她享受健康、愉快的青少年生活。

Jenny 姐姐特別感激莊煜芬老師、岑錦華老師、石靈老師、謝碧玉老師、林志強老師、劉穎思老師、林耀華老師、馬蕙玲老師、梁玉瑋老師、蘇麗如老師及所有曾記老師的循循善誘、支持和鼓勵。熱衷運動的她特別感謝劉惠萍老師、蘇文建老師和羅錦輝老師在體育課和長跑隊的教導，讓她在繁重的學習生活中亦能找到自己的興趣。

Jenny 姐姐現在想起當年學生與老師之間的互動，老師在課堂上忘我、對教學充滿熱忱，同學互相作弄，對考試緊張的表現，也不禁會心微笑。

最後，Jenny 姐姐感恩胡維頌老師讓學生用心了解基督教信仰，她依然銘記胡老師在早會領禱的內容，當中「施予不計代價，奮鬥不顧創傷，勞苦不求安息，工作不論報酬，只求遵行你的旨意」的一句禱文更讓她印象深刻。除此之外，她也十分欣賞曾記同學之間有着互助互愛的精神。Jenny 姐姐回想起當她正在苦惱不知如何選購參考書時，向黃桂玲師姐尋求意見，怎料黃師姐不求回報把自己的參考書送給她，教 Jenny 姐姐由衷感激。

Jenny 姐姐在此表達她對母校的喜愛，曾記校風純樸，大家相處融洽，同學們用功學習，她很高興成為曾記一分子。

最後，Jenny 姐姐勉勵師弟妹活在當下，努力裝備自己，打好語文基礎，培養邏輯思維之餘亦了解歷史，研習課本以外亦作全面發展、尋求智慧，不要看輕自己。當你向這世界付出僅有的，或許就是這世界最需要的。



張尹思校友(左)與校友王少玲博士(右)合照

文：5A 鄧心儀 6C 梁顯彰

成為建築師 倫偉梁先生專訪

倫校友能成為建築師，實在是出於機緣巧合。倫校友是本校第三屆學生，在他之前，從來沒有校友當上建築師。他就讀理科，但對科學沒有太大的興趣，加上他認為建築師只需繪圖及設計，便在大學選讀建築。然而，成為建築師的道路卻比他想像中辛苦——原來，要成為一個真正的建築師需經過多重歷練。在考建築師執業照之前，倫校友要用總共七年的時間上課和實習。

在七年的時間中，倫校友為了完成學業和實習，心理和生理上也有不少重擔。正如每個人對‘美’有不同概念，建築的好壞其實也很主觀。倫校友坦言，讀大學時，看見教授毫不欣賞自己嘔心瀝血的作品，也有過灰心的時候，加上學業沉重，幾乎每天都要徹夜不眠地做功課，令倫校友身心俱疲。然而，憑著一份對建築的濃烈興趣，倫校友成功當上建築師。

在工作中，倫校友認為自己有很多得著。他認為，建築師並不是一份呆板的工作，因為他平日需要在辦公室和建築地盤等地點來回，令他有機會見識更多。

當然，建築師的工作也有不少難處。倫校友表示，建築師要經常和客人、不同範疇的專家、顧問及地盤工友溝通，彼此的衝突和問題自然不少，因此，他學會了專心聆聽和適當表達自己的意念。工作經驗多了後，倫校友對著任何難題也有信心找出方法解決。然而，工作上的難關不止如此。

有不少人認為，建築師既然與醫師和律師並稱「三師」，收入想必十分豐厚。倫校友卻表示，建築師的收入不及醫生和律師。建築師是一份付出和收入不成正比的工作，費盡心思去想出來的設計，往往得不到客人欣賞，經常白費心機，而且工時也十分長。倫校友見過一篇四格漫畫，認為它絕對反映出建築師的工作：兩位母親在對話，其中一位問另一人兒子的職業，這人便說她的兒子工作十分辛苦，每天也要加班至深夜，可能沒有報酬不只，所做的成果還會白費，發問那人馬上接話，問她兒子是不是建築師。看過這篇漫畫後，倫校友不禁深切認同。既然建築師的工作那麼辛苦，為什麼倫校友仍然堅持下來？倫校友坦言，支持他工作下去的就是興趣，如果對工作沒有興趣，是沒有動力繼續工作的。

曾記校園生活

回想起在曾記的日子，倫校友指出學校當年雖然創校不久，但已有不少好老師，例如是潘廣祥老師、馮文韜老師、陳迅強老師、譚梁恩瑩老師和林耀華老師。他認同曾記的老師們都有專業精神，用心教導學生。

他最敬重潘廣祥老師為學生研究不少新的教學方法，把艱深的化學知識化為淺白，有時更在課堂加入詼諧趣味，讓學生易於吸收之餘，也能培養學生對化學科的興趣。同時，潘老師孜孜不倦的持續進修，為學生帶來最新的知識，也使倫校友非常敬佩。

馮文韜老師處事的細心也使倫校友印象深刻，倫校友憶述說，當年擔任學生長的他看見馮老師只使用學生長簽到簿的一面，另一面卻留白，看似浪費。於是，他向馮老師詢問原因，怎料原因是馮老師留意到學生長時常單手拿著簽到簿書寫，若然要雙面使用，只會對學生長們帶來不便。自此以後，他明白到馮老師定立的每一條規則都經過慎重的考慮，都是真心為着學生好的，也使倫校友敬佩馮老師。

此外，倫校友也感謝陳迅強老師不單讓學生自律，也體諒學生學習的辛苦。陳老師的關懷讓師生關係融洽，彼此之間互相敬重，致使學生努力學習，不會辜負老師的期望。

儘管已畢業多年，倫校友依然常常回校幫忙，回饋母校。他感激劉智輝校長給予他機會重讀中七，並致力發展學校。在回校演講、協助的機遇裏，倫校友認識到湯啟康校長和王裕泰校長。湯校長把豐富的經驗應用在學校的發展裏，而王校長也把不少創新的概念引進曾記，倫校友指出曾記有今天的成就，歷任校長功不可沒。

勉勵的話

倫校友認為，現今青少年的電腦技能良好，但溝通能力不足。他們情願以 MSN 和 facebook 聯絡朋友，也不願打電話或直接見面聊天，令自身溝通能力退化。倫校友鼓勵青少年不要過份依賴電腦及網絡，平日有時間應多看書，開闊自己眼界。

後記

倫校友在百忙之中抽空接受訪問，訪問期間又十分關心我們，看見我們緊張時，會主動帶動氣氛，並詳細地解答我們的提問，實在提供了不少幫助，令我們十分感激。





Address 地址: Wo Che Estate, Shatin, N.T. 新界沙田禾輦邨
Tel 電話: (852) 26975586
Fax 傳真: (852) 26922146
Email 電郵: info@skhtst.edu.hk
School Website 學校網址: <http://www.skhtst.edu.hk>