

## 探訪根德公爵夫人兒童醫院

# 分享報告

邱閏鈞 4B (36)

近日有數據顯示，去年十至十九歲年齡組別的自殺率有上升趨勢，每十萬人中就有三點四人自殺死亡，數字的上升實在十分驚人，據瞭解，部分青少年是因為學校的壓力或朋輩的影響而萌生自殺的念頭。在人生路上，有誰是從未遇過挫折的呢？命運不是掌握在自己手中的嗎？為甚麼你們有能力去生活，卻為了一時的苦痛而放棄呢？這些都是經過參觀根德公爵夫人兒童醫院的義工活動後想對那些自暴自棄的青少年所說的話。

根德公爵夫人兒童醫院是一所專為病童服務的專科醫院，醫院亦附設紅十字會醫院學校，為院內的病童提供教育指導，讓他們能在日後跟上原校的學習進度。我很佩服那些在醫院學校工作的教職員，他們不僅要營造輕鬆的氣氛來感染病童，還要承受某些癌症病童離世的傷痛，更要盡量保持樂觀的心境去面對，安慰病童的家屬，這種堅毅不屈的精神實在值得我們學習。

那次的參觀除了瞭解醫院學校的運作外，我們還接觸了多位留院的病人，而最令我印象深刻的，就是戴昭農。不知大家有沒有想過，如果你是個患了先天性疾病的人，需要長期躺在病床上，依賴著呼吸儀器過活，足不出戶，那種與世隔絕的感覺，你能忍受嗎？戴昭農患了黏多糖症第二型，縱使自己的身體機能逐漸出現問題，他卻以個人帶出了「只要有夢想，凡事可成真」的香港精神，雖然他只能用一隻手指行動，但他仍努力不懈地向著標杆直跑——完成香港中學會考，他需要以平常人下多好幾倍功，包括長期使用電腦接受教育，但又要定時休息，而由於他在十多年來都未曾再次出外，因此修讀商業科的昭農連便利店也不知道是甚麼，他有能力完成會考，實在是人生一大壯舉。

醫院學校的校長也提到，昭農在小時候是個沒耐性的人，但經過一位基督教朋友的薰陶後，他決意改變自己，信奉基督教，不但使自己變得開懷，也感染了他身邊的人，包括他母親。昭農的媽媽看到兒子的轉變，也信奉了上帝，心境也變得開朗，而她澄清自己並不認為兒子是她的負慮，相反，兒子是上帝所給予的禮物，讓她看清楚這世界的美麗之處。那天認識了戴太太和昭農，他們的故事實在感動了在場的每一個義工。

每個人默默耕耘，安守本份，積極地面對人生路上所遇到的事，勇敢地跨過地上的障礙，我們的生活必定能活得十分精彩，即使跌倒了，只要努力站起來，面前的，永遠都是一幅美麗的圖畫等著我們去填上鮮艷的色彩。

## 陳綺婷 4C (25)

這次到根德公爵夫人醫院探訪病人實在是一個讓我重新認識生命的寶貴機會。近日全城熱烈討論 2012 世界末日，很多人都說不想那麼快便要死。但其實只要活得精彩，便會明白死亡正如校長所說只是通往另一個世界的階段而已。

我們那天與其中一位病人戴昭農和他的媽媽見面。我瞭解昭農的情況後，實在十分佩服他。他需要長期使用呼吸機，出入很不方便，自己照顧不了日常生活，要靠媽媽的幫助。雖然他 20 多歲，但因為患病，身形都比我們較細小，而且眼睛和耳朵都不太敏銳，面部都腫了起來。可是，最令我意想不到的是他竟然能克服重重困難，例如他因為不方便外出而不知道何謂連鎖店、每次開電腦溫習都要花很多時間和工夫等，但最後能成功地考了會考的商業科，而他的成績一點都不重要了。換了我是昭農，相信我連他一成都達不到。他令我明白到，無論遇到什麼挫折，如像他般患病，都不要放棄和埋怨，因為上帝總會給予我們每人不同的機會去瞭解祂的旨意。其實昭農他大可以不讀書，放棄自己，但他並沒有，反而克服困難，活得更精彩，得到的並不是灰暗的人生。他與我們談話時並沒有為自己的身體狀況而傷心或自卑，他更說出街時，路人都投以奇異的目光。但他沒有因被歧視而不開心，反而對他們說：「望咩望，未見過靚仔咩？」他積極活下去的態度實在令我佩服。

昭農媽媽更厲害，肩負起照顧昭農的責任。因為使用呼吸機，所以媽媽要經常抽走呼吸道內的分泌物。雖然看似簡單，但我相信當中必定有不少難關。由知道自己的兒子有疾病，克服到心理壓力，接受自己的兒子與別人的不同，到習慣照顧昭農，一定很辛苦，我相信自己必定會崩潰。她說有一次與昭農外出時找不到電掣為呼吸機充電，心情焦急得很，最後要乘車到醫院才無事，單看這件事便明白到照顧昭農是如何的辛苦，但昭農和媽媽都一一闖過了，甚至比我們每一個都更加明白生命的意義和享受它。

此外，我們還探訪了其他病人。而我則與其中一個姓楊的小女孩談天。她剛做完手術在醫院休養。她和她的孖生妹妹感情好得令我很羨慕！在姐姐入院前，妹妹悄悄地造了一張卡給姐姐，希望她早點康復回家。而姐姐更不捨得帶妹妹送的娃娃到醫院，怕弄污了！一直以我都很希望有個姐姐，當我聽到妹妹那麼疼姐姐實在十分感動！希望她可以快點出院，與一家人到南生圍玩！

升上中四後，同學都經常埋怨功課多測驗多。但我現在明白到，我們比起很多人幸福多了。有些人在日常生活都有困難，遑論讀書。我們要好好珍惜上帝給我們完好無缺的身體，積極地活下去，不要輕易便嚷著自殺。

**陳灝政 4E (02)**

坦白說，這次是我第一次參觀兒童醫院，亦是我第一次親眼看見一些身體有缺憾的小朋友。他們的身體雖然比我們弱，但他們的意志力絕不比我們弱。我最印象深刻的是當我看見戴昭農的時候，他雖然要長期坐在輪椅上，身體只能作有限度的活動，還要靠機器協助呼吸，甚至只是嘗過幾次逛街的滋味，但他卻不是愁眉苦臉，在探訪的過程中，他全程都帶著比天上的太陽還燦爛的笑容，他很樂意和我們分享他平時遇到的趣事，又或者生活上的困難，還不時逗他的媽媽開心，完全沒有自怨自艾。這令我感到很欣慰，亦想到我們平時會遇到各種困難，有時我們會感到灰心、失意、沮喪，但我們又有沒有想過世界上還有很多人一出世便有一些缺憾，人生路註定比我們難行。他們尚且可以勇敢地生存下去，更何況是健全的我們？

是次活動比我獲益良多，如果下次再有機會，我一定會再參加類似的探訪活動。

**陳嘉洳 4E (27)**

這次探訪給了我很深的體會和感悟。在這以前，我總覺得我不能幫助別人，自己的力量太微不足道，可是，當我看到 Stephanie 在跟我們說話時那微笑，我就明白，即使是一點點的力量都足以讓人快樂起來，沒有實際的幫助也不要緊，因為心靈上的幫助同樣重要。不過，我還是希望自己能給予有需要的人實質的幫助，無論是以什麼崗位、身分也好，我都希望能幫助他們，我看到陳校長給予病人們很大的鼓勵和協助，護士們亦很照顧他們，我不期然地想，若我也能成為照顧他們的人的一分子，那就太好了。

我看到昭農和迪青他們面對這種種的障礙，依然能活得樂觀積極，就不禁地想，現在我面對的困難有算得上什麼？有甚麼比起身體上的障礙更難克服？我想或許我應該更積極地面對生活，不，應該說我們每一個人都應該笑著面對生活，畢竟還有比我們更艱難的人在某處努力地想活下去，為何我們不能呢？不只是病人們，家屬亦面對著很多不如意的事，但他們都能樂觀地生活，就像戴媽媽一樣，我相信只要抱著一顆感恩的心，沒有甚麼障礙是不能跨過的。

這是一次很難得的經歷，我希望以後能有更多的機會讓我們繼續為這些病人帶來快樂以及學習他們積極的態度，我亦會鼓勵更多的同學多參加這類活動。

**龍天恩 5C (11)**

這次探訪讓我見證了母親的不離不棄、病人的不屈不撓、護理人員那種對病人無微不至的看顧及愛心；而昭農與我們分享的會考經歷讓我看到縱使前路有多難行，只要有堅定不移恆心和樂觀的人生態度，便能把生命活得精彩及有意義。他的說話提醒了我，我今後要更努力去讀書，將來成為一個出色的醫生，讓病人可過更好的生活。另外我亦認識了 14 歲的 Kenny，言談之間知道他是澳門人，我們也談得頗高興，希望他能夠早日康復回澳門讀書吧。我亦盼望昭農能來到我們的校舍一同上課，體驗一下校園生活的點滴，加油呀我們支持你！

## 陳曉然 5C (23)

當認識了部分院內病童，得知個別的年青人一生中大多數的時間均要留在院中生活，為他們的不幸深感難過。他們的遭遇亦令我明白到應因自己有健康的身體而感到幸運。

(為院內病童送上作品一幅，望笑納。)



## 陳若琪 5C (24)

到訪根德公爵夫人兒童醫院的一天，令我對於生命和態度有了很大的反思。

醫院學校對我來說，一開始是個陌生的名詞。但透過短片和陳校長的講解，令我明白到醫院學校的功能，住院兒童即使身處醫院但仍能學習仍能過充實有意義的生活。醫院中生離死別見怪不怪，難得有有心人願意擔任老師，為病童帶來歡樂和知識。我覺得這比平常學校的老師更偉大，陳校長亦真的值得我們敬佩。

陳校長不說病人，稱呼他們為學生，或許在校長的眼中，他們只是在醫院上課的學生而已。與醫院中的學生會面，起初有些擔心，不知應如何和他們相處。然而，當我看見昭農時，尤其陳校長這麼熱情地迎接他，我知道他並不是因病而悲傷自卑的人。他甚至比我們健談，說到考會考的一段段經歷，怎麼克服身體上重重的障礙，我發現自己是這麼幸福，我還能坐在課室上課，還能自己翻開一頁頁書溫習，看見昭農，以後又怎麼好意思不珍惜呢？昭農的媽媽亦令我很佩服，見證了母愛的偉大，二十年來勞心勞力照顧兒子，想必是有流淚有傷痛，但我看見的是一個臉上掛著笑容，與兒子說笑調侃的母親，從她身上我學會了抱持樂觀的態度去看待逆境與生命。

另一群的小孩子也是可愛的，若我看不見他們，我會以為自己到了小學探訪而非醫院。雖然他們都坐著輪椅，有個小女孩的腳更是鑲了鋼架，但他們的笑聲卻響遍了整個房間，他們都單純可愛——甚至與其他平常小孩無分別，小小年紀便要承受這般病痛，他們都很堅強很勇敢，比我更厲害。

醫院內並不是僅有淚水，我看到的是笑聲、支持、堅強、樂觀、勇敢。

## 鄭影映 5C (25)

在出發前往醫院時，我不斷擔心自己會否忍不住哭呢，因為知道自己是個很易就被感動的人，又很迷惑到底我到達後要做些甚麼呢？我是不是要負責為他們帶來歡樂呢？結果，在見到了醫院裡的朋友們後，這些疑慮都一概消除了。

我們一開始先和幾位小朋友有個聚會，分別是 Stephanie、Betty、Benedict 和 Kenny。雖然我們都比他們年長，但竟然都不敢主動跟他們聊天，反而是他們熱情地跟我們介紹自己，還有主動展開話題，真令我們這些哥哥姐姐們感到羞愧，哈哈！

Stephanie 真是一個活潑開朗的女孩，記得她被問到最喜歡的是甚麼事，她很興奮地回答說：「我很喜歡彈鋼琴！」然而又立刻加上一句「可是我不懂彈琴呢！」，真的很欣賞她的率直純真，還有那自信的笑容。最深刻就是她的聲音，完全聽不見有憂傷，反而十分響亮、快樂、充滿希望呢！就算我們到了旁邊的房間，仍能聽見她爽朗的大笑聲和暢談的聲音，真可愛！至於 Betty，第一印象覺得她比較害羞、內向，不過可以看得出她也是個樂觀的可愛女孩，因為臉上總是掛著笑容，讓人感覺她就像向日葵一樣呢☺ 其實我本來很怕和這些小朋友們聊天，我怕我會說錯話，怕會觸到他們的痛處，可是我發現原來只要用真心，跟他們聊聊日常生活趣事，他們就已經很開心，也已經能互相認識更多。Betty 的皮膚白白的，還有那可愛的小辮子，真像個卡通人物啊，而且是個有禮的女孩，希望你能繼續燦爛的笑著:D

Benedict 真的讓我印象深刻，他的熱情真讓我感動。本來聚會一開始大家都好像很慢熱，又不太敢說話，可是 Benedict 一來後，氣氛馬上轉變了呢。他爽朗地跟我們打了招呼、介紹自己，也十分主動地跟我們攀談，看來社交能力十分強呢！真沒想過能跟他們這麼快打成一片，那個時刻真的覺得我之前的顧慮都是多餘的，他們比我們更捧啊！Kenny 是從澳門來的，說話十分酷，回答問題總不會超過五個字。不過在聊久後，他的話也慢慢的多了，真開心！我們談了許多關於港澳兩地的差異，也聊到線上遊戲、漫畫等等，真沒想到我們的共同話題也有這麼多呢！最有趣是他還在我們面前投訴了醫院的膳食，真可愛呢，又是一個坦率的孩子。我真的很能夠感受到他們的那種積極樂觀，希望他們每天也是一樣的開心^^

之後我們到了另一個房間和昭農及佩佩見面。說實話，我當時是真的有點被嚇到，也有想過我們能跟他們好好溝通嗎，他們還需要依靠呼吸機呢。不過情況跟我想像的完全不一樣，我能清楚地接收昭農傳達的訊息，他說話十分有條理，也比我們成熟，還不介意自己的病，很開放地跟我們談論他的經歷，包括在街上遭到白眼的經歷，也跟我們分享了許多自己讀書的心得和所遇到的困難，真是深深地鼓勵了我。我知道自己真的很幸福，我有健康的身體，有很好的環境，我應該好好珍惜，不應時常埋怨讀書辛苦，那一刻，我真的下定決心要努力，希望能跟昭農一樣成為大學生。還有我覺得很難得的是，昭農媽媽能在一旁為我們講述了更多關於昭農的事，十分敬佩這位堅強又親切的好媽媽，你們的故事真的能夠見證神，雖然你們的家人可能還未信主，不過你們的改變而在他們心中播下了種子，有一天他們一定會受神感動，然後歸信主耶穌:) 我記得昭農還說過很想跟我們講述他的見證，可惜當天時間不足，我很期待你到我們學校體驗校園生活的那天，到時一定有機會讓你跟我們講見證，可不只是我們了，而是上千名的曾肇添師生！放心吧，我們會檢查好全校的電掣的了，哈哈！還有，我會為你能出外觀賞煙花而去祈禱的，神會祝福你，你要繼續努力，做個出色的商人！

總括而言，我覺得整個醫院中的病人都不是病人，他們的心和精神都比我們健康，只是身體比我們軟弱了點，但我相信這是因為神揀選了他們，要讓他們有所經歷，也要以他們去照亮別人的生命，就像今次的活動一樣，他們就像一盞燈一樣，把我們的心都點亮了，也照明了我們日後的路。

## 卓美婷 5C (26)

探訪兒童醫院的經歷給我深的體會。初到貴院，在探望病人前，陳校長給我們上了寶貴而富啟發性的一節課。瞭解過醫院教師的工作，知道他們在醫院裡教導患病的小朋友，讓他們持續學習。有時候，他們更要面對一些患上不治之症的小朋友。

聽過校長的分享，我很深的感覺到她對於這些小病人的疼惜，她面對可愛的學生死亡時的傷痛，以及本著信仰對病者的未來充滿盼望，這些實在令我為之動容。我認為他們的工作很有意義，也令人對生命與死亡有更深刻的體會，學習愛惜生命，尊重生命，勇敢面對死亡。更重要的一點，是讓我領略到在生命中給予愛別人，是多麼有意義的事，這也讓我更希望投身醫療方面的工作，在別人的生命中也發一點光，照亮身邊的人，這真是十分有價值。

見過病者的時候，他們跟我們的同學談笑風生，分享自身的經歷，甚至鼓勵我們要努力讀書，我實在十分佩服他們的堅毅、樂觀和自信。從他們身上我也獲益不少，至起碼提醒了我自己擁有的其實很多，有健康的身體、疼愛我的親人和朋友、良好的學校教育.....其實我真的沒有放棄、不愛惜生命的理由。希望醫院裡的病者都跟我們一樣過著精彩又美好的生活，每一天都是有價值、不枉過的。天父祝福你們！加油！

## 鍾皓靈 5C (27)

經過今天，我重新思想「快樂」的定義。

到底什麼是快樂呢？有人認為金錢令人快樂，有人認為吃喝玩樂令人快樂，有人認為考到成績令人快樂...沒錯，這些事全都令人快樂；可是，這些快樂卻不是真正的快樂，因為這些快樂都是附帶條件的。

今天，我到大口環根德公爵夫人兒童醫院探訪。你說要住在醫院的兒童幸福嗎？說實話，他們的生活比誰都困難、吃力，可是，他們卻擁有別人都難以擁有的東西---活在當下、知足常樂，唯有這樣的人生態度，才能讓人擁有真正的快樂。



幸福非必然。所以，我們才要活在當下、知足常樂。藉此，我希望能祝福今天認識的朋友--比比和昭農，及兒童醫院的所有院友，希望滿有恩典和憐憫的神常與你們同在，在主裏我們都是一家人啊！加油！：)

## 程子希 5D (29)

這天到醫院探訪，是懷著有一點兒沉重的心情，因為我們知道，將要探望的兒童及青少年，大部份都是一些長期病患者。一踏進醫院，面對著雪白的牆壁、嗅到消毒藥水的氣味，我心裡不禁感受到一種莫名的負能量。但是，經過陳校長對醫院學校及醫院裡的生活詳盡的介紹，我對醫院學校減少了誤解，原來，醫院學校並不是一個絕望、可怕的地方，而是一個充滿愛的學習場所。縱然同學們在學習上，可能會比主流學校的學生遇到更多困難，但是，老師們的熱誠使學生堅強面對，彼此的關係，就如家人一般密切。

我第一個接觸的同學是健榮。看到健榮的時候，大家都自然地露出了欣喜的笑容。因為，雖然健榮暫時行動不便，可是，他的咀角總是上揚，那陽光般的笑容真是惹人喜愛，亦由此可見，他是一個很開朗的男孩子。與健榮聊天很愉快，因為他很主動，也非常健談，與我們幾乎無話不談。我忘不了健榮所說的一句話，他說，他的願望是家人開開心心，健健康康。我心想：我像健榮一樣十一歲時，如果有人問我我的

願望是甚麼，我肯定會答我想吃一百球雪糕或是坐火箭環遊世界之類之類的答案。我真的很欣賞健榮只得十一歲就懂得為家人著想。事實上，我在家的時候，是一個頗自我中心的人，但因為我是妹妹，家人都會盡量遷就我。我想我由這一刻開始，不能輸給健榮，一定要給家人多一點關心、體諒他們多一點。另外，我記得健榮曾經提過他很想再和家人一起旅遊，希望他可以早日康復，和愛他的家人共聚天倫！

接著，我們認識了一位叫昭農的同學和他的媽媽。他對人生的看法、學習態度實在有很多值得我們學習的地方。例如，雖然昭農時時刻刻都要使用呼吸機，令他不可以輕易外出，開頭對連鎖店等等的東西都沒有概念，但靠著媽媽、老師用心的引導，更重要的是他的毅力，使他能夠不斷增值自己，活出豐盛的人生。在這裡，我衷心祝福昭農媽媽和昭農，亦很希望昭農可以如願以償，再次一睹維港上空放著煙花的璀璨夜景。

這一天的探訪也許只是一個花了數小時的活動，但是我對死亡、人生都有了新的看法。雖然人生是短暫，但是只要我們抱著正面的態度，人生就會很精彩。而死亡不是一件令人可怕的事，只是人生的必經階段。付出了數小時，就使我改變了自己的人生觀，這是一個很寶貴的經歷。

黃麗如

5C (38)

剛剛在個多月前才跟一班朋友和家人慶祝過十七  
 歲生日。當我還在為自己往後的人生和無數個生日感到  
 興奮和滿心期待的時候，原來在醫院裏卻有一班跟自己  
 差不多年紀的青年人需要長期留在醫院與疾病對抗，有些  
 甚至不知道自己還可以活多久，或許有些已在倒數着自己擁  
 有的日子。很多時候都會覺得自己可以自由行走、靈活地擺  
 動四肢和擁有一健全的身體都是理所當然的。然而，在我探  
 訪過根德公爵夫人兒童院後，我發覺，健康並不是必然的。  
 看到一班身體上有殘障和缺陷的小朋友和青年人需要長期  
 進出醫院和做手術的時候，其實是感覺很驚訝和震撼，  
 因為我難以相信有一班跟自己差不多年齡的青年人是比自己需要  
 面對更多的困難和挑戰。而更令我佩服的是，他們在跟病  
 魔作戰的時候，並不是一臉害怕痛苦的樣子，而是面帶有  
 喜樂、自信和溫暖的笑容。雖然他們都比我們讀得少  
 書本和上得少課堂，但我卻認為他們是比我們經歷得見  
 多、認識得深，且是更值得學習。我想要親口的跟他們說聲  
 「多謝你！」。因為是你們教曉了我在逆境中也要自強不息和樂  
 觀面對。請不要輕易放棄，我們一起加油和努力吧！  
 願這不克不帶負重，常與你們同在：))

曾肇添同學 lai ♥

**麥嘉輝 5D(11)**

這次到香港紅十字會醫院的探訪，是我在人生中不可缺少的一站，它讓我停下來，對人生作出反思。

工作，一般人會認為它是得到收入的工具，或者是從升職中滿足人虛榮感的踏板。可是，一班香港紅十字會醫院的老師卻讓我對「工作」一詞有著全新的理解。他們沒有選擇到普通的學校當老師，反而選擇到醫院學校，教導一些患病、受傷或身心有缺陷的兒童，而他們作出這個決定，背後所包含著的無私奉獻的精神，實在是令人敬佩。勇氣，是擔當醫院學校的老師必須擁有的。在這次探訪中，我們聽到了不少陳校長的個人工作經歷，她與我們分享了不少自己見證著學生安祥離去的經歷。這些經歷不但讓人明白到這份富有意義的工作是多麼艱難，所需要的勇氣和魄力亦絕不比任何工作低。此外，我在這次探訪中，亦感受到這班老師是十分熱愛自己的工作。程 sir 是負責接待我們的其中一位老師，在我和幾個同學探訪瑩瑩之際，他主動向他的家長查詢瑩瑩的學習情況，更送了她小禮物，但其後瑩瑩的家長竟然告訴我們這是她第一次看到程 sir，而程 sir 這主動關心病人的舉動，已令我們明白到他是多麼的敬業樂業。

在上一段提及的瑩瑩，是我們到病房探訪時，遇到的一個可愛小女孩。雖然她不能以言語向我們打招呼，但她燦爛的笑容絕對是對我們作出的最佳的歡迎。從她的笑容中，你會感覺到這小女孩的純真，更會感受著她愉快的心情。即使她不能以言語告訴我們她的感受，可是她的笑容已是最佳的答案，告知我們她是一個樂天小女孩。這令我們反思到既然瑩瑩可以這麼快樂地活著，那麼我們這些健全的普通人還有必要為一些瑣碎事而感到不快樂嗎？瑩瑩燦爛的笑容絕對為我們增添了不少喜悅，或許這笑容亦是令她的母親能夠撐下去的原動力。

在這次探訪中，我認為一眾病人和老師的經驗，除了令我們心中有一絲感動和敬佩外，更讓我們對人生有著更深的體會和思考，改變了對於工作和生活態度的價值觀，讓我們在人生的旅程上繼續出發。我衷心希望瑩瑩和院中病人能夠繼續過著幸福快樂的生活，在醫院學校愉快地學習，學到更多知識，亦希望一眾老師能繼續努力工作，讓更多有需要的小孩子得到教育。

**江詠琳 5D (30)**

學會了為小事而感恩，我們擁有得太多，都寵壞了，都不懂珍惜了。

這次探訪的小朋友，身體上雖有少少的缺陷，但他們有的，是一顆良善無比的心，比我們在場的任何一位都要完整。「生命是禮物，別輕言放棄」這是我在是次探訪中最大的得著，驅使我懂得凡事感恩，也不要輕易放棄。做著瑣碎的事，有時也是一種幸福。修剪一下指甲，塗護膚霜，看著無謂的肥皂劇，聽到鄰居吵架的噪音，起碼，這是活著的聲音。能看得到，聽得見，跑得動，一切一切都是神的恩賜，都是幸福的。人生不滿百卻載千歲憂，該活在當下，為生活中的快樂喜悅感恩，那怕是小小的零碎的也好。活著，還是好的。

我現在都懂得了，謝謝你們，仍然在呼吸都應該要慶賀。

**李曉熙 5D (35)**

一直以來我都明白自己是幸福的一群，有健康的身體，有完整又快樂的家庭，但或許因為得來實在太容易了，去珍惜及感謝的心態都一直只佔了很少的地位。經過這一次的參觀，其實應該是學習，我才開始再對生命作出一些的反省。很多人有健全的身體可以四處遊玩時，他們怕累怕熱怕冷，寧成隱青，宅男宅女，但他們又有否想過有一群人從小便失去了他們自由遊玩的機會？一直看最多的批也許是雪白得令人發麻的天花。亦有人討厭學習，工作，寧成為社會上的寄生蟲，但同時有人不管多困難多艱辛都要繼續學習。更有人面對少許的錯折，放棄自己的生命作為解決方法，無奈的是，有人為了可得到多一天的生命而要面對多種的治療，各種的痛苦，他們更不知道究竟自己能再活多多少天，他們的心態也許只盼望可能多活一天得一天。

生命對於我們來說都真的很無常，我們不知道那一天會得到，又會在那一天失去的。在我而言生命之所以珍貴是因為每一個生物都有著不同的際遇，不同的期限，不同的故事。我更認為生命是會互相影響互相緊扣的，記得昭農媽媽說過若果當日的兒子不是現在的這一個，那麼我亦不會是現在的我。我起初都不太明白，但之後開始理解，其實每一個人來到這個世界上都有他們的任務，有人的任務看似微不足道，但其實他們對某些人來說是生命中最重要的一角。有人會認為老弱傷殘是一群很大的負擔，但他們所作出的作用是無法想像的，今次的參觀我所看到的是社會上一群極需要幫助及關心的人士，但之後我發現到的是他們帶給我的一課比起我那份關心來得重要很多。他們也許是身體上的不健全，而我們則是心靈上的不完整。

從小到大我都認為別人說「路是一走出來的，你是可能選擇自己的路。」但經過這一之我瞭解到這話不是絕對的，因為當你一出生你的起點已經定了，你或許生來的起點就在荒野，或者是平坦的康莊大道，你根本沒有選擇的餘地，亦沒有改變的力量，你可以選擇的只有你走下去的態度。現在有很多人在走平坦的大路時又怪沒有車子，不夠快，不舒服，而決定停下來放棄走到終點的機會，然而有一則努力的在走那荊棘滿途更有機會在半路受傷甚至身亡被迫不能走到終點的路。或許我的一個想法是對的，與其一輩子的無風無浪，不如一輩子的辛酸，因為辛酸的生活會連一件很小的幸福都不容許自己錯過。

的確就一次的得著並不是單單用這少少的文字就可以完全表達，有一些東西始終要親身用心去感受，但無論如何都很感激參觀中為我帶來這麼重要一課的所有病人，老師，家屬，但願所有人都可以繼續勇敢活下去，將你們的經驗經歷再鼓勵更多的人，令更多人可以活出他們的生命。亦希望病人們可以早日康復，及各位可以生活愉快。

## 梁穎珊 5D (37)

今次在香港紅十字會醫院學校的探訪，實在讓人看到一個很好的見證。

記得當初接觸那些小朋友的我，還是很害羞，反而他比我們還要活潑。當我在跟他們聊天的時候，發覺他並不是我想像中的不開心。他們都十分開朗，還興致勃勃的跟我們聊日常生活的事。最令我感動的是，當問到他們最大的願望，他回答的竟然不是希望自己快點痊癒，首先想到的而是希望一家人健健康康。嘩！這是一個多麼為人設想的小朋友啊！

第二樣讓我感到鼓舞的是看到昭農和他媽媽的見證，昭農分享了他在學習上遇到的困難和他克服它們的過程。最讓我深刻的是，昭農媽媽分享了被兒子影響信主的過程。這讓我想到，一個身體充滿不方便的人可以在不同領域上有相當的成就，相比起我自己，身體沒有殘缺的，卻沒有盡用自己的能力，他的作為真令我感到佩服。

這是一個多麼活生生的見證呢！神創造每一個人都是可貴的，都有他的作為，定必會造就每一個人。昭農就是一個很好的例子，他靠主得力，傳福音，勇敢活下去。

## 陳嘉敏 5E (25)

經過今次有這麼難得的機會能夠去到根德公爵夫人兒童醫院探訪，我真是感到非常慶幸而且我從中也獲益良多。這次的探訪其實除了探訪一些不幸患病的小朋友之外，而且亦能夠讓我有機會去瞭解紅十字會以及醫院的工作。我非常敬佩在那裏工作的醫生護士以及教師，他們寧願放棄名利也決意協助及關愛這些可能隨時便會離世的癌病小朋友及殘障兒童，真是非常偉大以及有愛心，這些都很值得我們學習。

還有，今次我最喜歡的就是能夠與其中小部分患病的小朋友傾談的時刻，能夠向他們表達我們對他們的關心以及支持。而且，我也非常佩服昭農和昭農媽媽的毅力以及他們樂觀的人生觀。他們讓我深深的體會到我之前所遇到的難題根本就不算甚麼，人不應該那麼輕易的就放棄。就像昭農一樣，儘管他未能像我們那樣上課寫字讀書，但是他仍然盡他的能力想辦法讀書以及非常珍惜讀書的機會，非常難得。而且他還能靠自己的能力以及努力考會考，厲害得很。

我非常期望昭農跟他的媽媽能盡快來到我們學校向其他同學分享，以及能讓昭農跟我們到監獄裏與我們上一堂與眾不同的課以及分享他信主的經過。最後，願主祝福他們以及那些患病的小朋友。

## 劉天惠 5E (34)

一般的人每過一天，便代表著生命中的發展更進一步；這些兒童每過的一日，卻意味著其短暫生命的倒數。他們當中很多都長年住院，儘管如此，他們的思想還是十分積極，他們的說話仍是如此的鼓舞人心。從與他們的對話中，沒有感受到半點負能量，聽到的，是一般現今「幸運」的兒童及青少年談論的話題：facebook、打機、電視劇、比賽、讀書……這些都令我驚覺原來他們思想上和「我們」其實距離不遠。更甚的是，他們的人生閱歷比一般同齡的人要多上幾倍，某程度上比我們知道的更多，思想可能比某些第一組別的學生更要成熟。

到醫院探訪前，我所抱著的态度本是為那裡的病人帶來快樂，對他們作出鼓勵。但到步後的結果，卻是意想不到的。在與他們接觸的過程中，我發現得到最大得著的並不是他們，那些對醫院病人鼓舞的說話亦用不著。相反，我們這些身體健全、擁有幸運生命的學生竟是对話當中獲益最多的人，竟是最被鼓舞的受益者！

「施比受更為有福」，這話的確不錯。主動踏出一步，真的會有意想不到的結果。盼望世上有更多的人願意以愛去愛一些往往被視為「不可愛」的人，得以發掘他們的可愛和藉得欣賞之處。

## 陳倬銘 6B (01)

參觀過根德公爵夫人兒童醫院，我看到各位兒童、少年和青年病人雖然飽受病痛折磨，卻沒有放棄生活，也沒有埋怨上天的不公平。像凱倫·凱勒一樣，他們時刻緊抱著對生存的熱切和渴望，有的堅持學習，在公開考試中取得令人驕傲的成績；有的克服重重困難，找到回饋醫院的崗位。生命，可以很短，可以充滿磨難，但也可以活得精彩。現今社會上很多人四肢、頭腦健全，卻因為一點點的困難、挫折放棄上天的賜予；青少年吸毒、自殺、加入黑社會時有所聞。讓社會上更多人認識較不幸的一群，除了讓他們有機會施與援手，更有同情心外，也提供了一個自省的機會，使大家好好珍惜生命。

值得稱頌的是，在這些病人他們的背後，有一群默默耕耘、辛苦付出的醫護人員，他們當中有負責照顧起居飲食的護士，有負責治療給藥的醫生，更有傳授知識的老師。要照顧這些病人並不容易，脆弱的身體、極低的免疫力，令一次碰傷、細菌病毒感染都足以對他們造成致命的傷害，醫護為一絲不苟的工作時刻承受著巨大的壓力，還要面對各種生離死別，他們堅持不懈的精神實在令人敬佩。

我要成為一個醫生，就是想為病人帶來希望，去延續這種愛，因為我覺得--施比受更為有福。

## 陳國熙 6B (03)

生理缺憾，從來不是缺憾。

即使根德醫院的病人是天生殘缺，身體比我們正常人虛弱，他們的意志力卻是比正常人強勁，人生的態度比我們樂觀。扭曲的肢體，對呼吸機的依賴或是說話上的不清，這通通不構成他們與正常人溝通的障礙，從來不是二者之間的隔閡。相反，這些被常人當為殘障的特質反而在兩者之間築成一道堅固的溝通橋樑。

正因為他們的生理上的困難，更叫我們用心聆聽，叫我們用心而非單靠言語去關心他們。這道橋樑同時也鞏固了我對神及生活上的信心，不但把我們的距離拉近，更擴闊了我的眼界，以一個全新的眼光去看待殘疾人士。他們在行事上的樂觀更是叫我敬佩，他們從不把怨天尤人，反而把生理缺憾當成上天賜予的禮物，更叫他們積極活下去，化短處為長處，作為生命的見證。他們的心理質素實在比我們的健康和富足，而他們的信心及毅力更是當今年青人所欠奉的。

或許我以一個小小的比喻談我對人生的看法。生命就好比一場馬拉松比賽，要完成比賽不但講求堅定的決心及無比的勇氣。殘疾人其實已經輸在起跑線上，在比賽中更只能慢慢前進，甚至要忍受旁人的眼光。不少肢體健全的人卻缺乏一顆熱誠的心去完成人生的馬拉松；相反，很多殘疾人卻能憑自己的堅毅及百折不撓的精神，一步艱一步難地完成，活出精采的生命，戴上勝利的桂冠。社會時時傳出自殺及濫藥的新聞，這些都放棄生命的反面教材，突顯殘疾人人性的光輝。他們都是我們的模範，讓我們生命的色彩，感受生命的真諦。

*Let's be strong and shine in the grace of life!*

## 梁顯彰 6C (14)

根德公爵夫人兒童醫院的朋友們，很開心可以跟老師和同學一起探望你們！

在紅十字會學校裏，大家都可以談天說地，知道大家生活的情況，真是難忘。儘管學習的路途總是充滿挑戰，但我會以迪清、昭農和其他朋友堅毅不屈的精神為榜樣，繼續拼搏累積知識。特別祝迪清可多鑽研資訊科技，滿足自己對電腦的興趣。也期望可以跟昭農在 facebook 保持聯絡，瞭解彼此的近況。

祝大家生活愉快！希望在不久的將來，你們可以來到曾肇添一起上課！

## 王嘉誠 6C (20)

醫院學校課室的面積不大，但裏面除放置了上課用的桌椅及教具外，還設有電腦及放映設備，可謂「麻雀雖小，五臟俱全」。在那兒我們觀賞了一齣電視特輯。

該特輯介紹醫院學校老師們日常於院內的教學工作，以及為在家休養學童所提供的家居教學服務的情形。當中，最令人印象深刻的，是師生生離死別的一幕。雖然病童病情嚴重並已達末期，生命危在旦夕，但是老師們並沒要有放棄，努力授課至最後一刻。病童求知的慾望並沒有因身體受病魔折磨而有所減退，反而因知道自己生命並不長久而奮發求學，其積極學習的精神實在令人佩服。反觀部份時下年青人不珍惜得來不易的學習機會，經常曠課、逃學，甚至參與打鬥、吸毒等傷害自己身體的行為，實為不智，令人痛心。

人的生命很脆弱，生死決定權往往不在我們手中。生命瞬間即逝，無法挽留，要如何做才不會在將來留下遺憾呢？「『去者善終，留者善別，能者善生』。」陳校長說。她亦指出自己以往亦為逝世的病童換上校服或童軍服，令他們以最佳的面目踏上通往天國的道路。可以想像，為病童最後一次更衣的過程溫馨而感人，是一種母性關懷的體現。

接著，我們探訪了數位留院的病人。首先是戴昭農。不說不知，昭農曾參與中學會考。由於身體容易疲倦，且要用呼吸機協助呼吸，他每天學習或溫習的時間並不多。在應考時，由於手部不靈活，要口述答案，並由考官筆錄。而且每隔兩、三小時便要休息一次，過程艱辛而漫長。反觀自己手腳靈活，行動自如，在應付會考時也大喊「辛苦」，可見昭農的毅力驚人，值得我們學習。期間，昭農的母親不離不棄的照顧昭農，定時為他抽取鼻腔分泌，辛勞而無怨言，確實是慈母的典範！

然後是一班年齡較小的病童。他們年紀雖小，卻十分懂事。在接過我們送贈的小禮物後，不忘說一聲「謝謝」。年紀小小便身患重疾，受病魔折磨，實在悲慘。但見他們談笑風生，歡笑聲不絕於耳，暫時忘卻疾病的痛苦，我們亦感到十分欣慰。

最後，我們在醫院老師的帶領下，分批到病房分發小禮物。由於很多病童正接受手術，我們只能將禮物放在牀邊的小櫃上。領隊的醫院老師小心翼翼地在一副簇新的 UNO 牌放在其中一小櫃上。我想，病牀的主人定是她最喜愛的學生之一。

歷時三小時的探訪很快便結束了。探訪過程雖短，但我從中獲益良多。在此，我祝願病童們能早日康復，昭農及他的母親則要堅強面對生活中的種種挑戰。至於一班熱衷工作的醫院教師，希望你們能繼續為病童服務。你們敬業樂業的精神，實在令人欽佩！

# 生命的見證

