《圖解心理學》

現今大學心理學成為很搶手熱門的科目, 大部分人都對此科有興趣。 心理學實際是甚麼? 關於甚麼? 大學課程包括甚麼? 大部人都是人云亦云, 不知實際內容便選擇此科。

讀完這書後, 令我深入了解心理學的內容。 書本以圖畫為主, 文字較少, 讓讀者直接, 容易了解。 書中簡述心理學的定義, 亦從多方面介紹心理學, 如學習上, 記憶上和人的心理如何連繫, 以及感情上的心理等。 書中的知識包含了心理學大部分概要理論, 令讀者了解之外可以知道此科是否適合自己。 讀這本書前, 我認為心理學只是讀心術, 純知道別人心中想法。 現在我知道心理學能幫助不少人, 例如如何幫一些有陰影的人從中脫離。 而心理學家的工作亦是在各心理方面加以分析, 令我重新考慮自己是否有意在這方面工作。