5D劉樂遥 (24)

《香港人加油》讀後感

書名: 香港人加油

作者: 《經濟一週》編採部
　　現今，不少年青人都有懶惰、沒有耐心、沒有毅力的通病。甚至，當中有些笑言希望找一份比較「Hea」的工作或是妄想找一份很容易獲得高薪厚職的工作。可是，真的有人能在一生中一帆風順，前路無阻嗎？當然沒有。人人都必定會遇到逆境。在《香港人加油》中，我閱讀了十五位就業人士的小故事，其中有他們把逆境轉變成順境的心得。而這本書分為兩章，分別是「永不鬆懈」和「苦境運轉」。書中的真人真事均可讓讀者借鑑，並從中學習。

　　永不鬆懈一章中的故事都有不同的主旨，包括教人做人腳踏實地、多反思自省等。其中，最令我印象深刻的是孔志賢先生苦樂參半的整餅人生。他從小時候開始便立志成位餅師，而他入行的經過也十分順利。然而，他也遇到過不少難關。他在轉職升了做大工後，工作壓力變得很大，大到覺得自己入錯行，甚至萌生放棄的念頭。幸好，他得到了愛人的安慰和鼓勵，堅信捱過之後前景會變好。最後，他才漸漸重拾信心，並全心投入工作。此外，他在工作中還會遇到其他逆境，如客人批評自己的甜品、新研製的甜品製作失敗等。可是，他十分享受做甜品，享受工作帶給他的樂趣，因此他的事業才會愈做愈好。由此可見，面對逆境時，可以和別人一起分擔。別人給自己灌輸正能量是十分有幫助的。而且，樂業也是讓自己更順利解決困難的方法。每個事業都充滿挑戰，只有像孔志賢先生一樣熱心工作，堅守崗位，才是人們應有的工作態度。

　　而在苦境運轉中，我最喜歡陳漢翔先生克服弱點的勵志故事。陳先生曾失業整整三個月，如果你也是這樣，你會變得頹廢嗎？我想我可能會。可是他沒有灰心，期間他不斷找工作的機會，連一些他自覺不合適的工作也嘗試去做。最後，他找到了合適的工作，便抓緊機會，努力去做。他在書中提到，他的處事態度，就是不怕困難，愈是自己的弱項，就愈要徹底克服。他以前不太懂說話，但由於工作關係，他必須克服此問題。於是，他針對這個問題，專門報讀了相關的課程，慢慢地增加自己的表達能力。從他的故事可見他克服逆境的能耐，教導人們努力增取每一次可以改變現況的機會。此外，我也學會不斷武裝自己，讓自己能夠在工作崗位，甚至在生活上，做得更好。

　　閱讀了《香港人加油》後，我深深地明白到人人都會遇到逆境，只有積極地面對，才能遇上更好的未來。這也印證了書中的一段話──「逆只是一個方向的轉變，其實無所謂正或逆，關鍵是我們站在甚麼角度面對這個變局，以及能否調節自己」。逆境是體驗人生的重要元素，克服它是體驗人生的光輝和偉大。所以，我們要學會正面、樂觀地對待逆境，並努力走回順暢的道路。