**«工作心靈起飛»**

這本書一共有46篇文章，當中主要給剛出來工作的年輕人提供一些實用的工作指引，有助年輕人調整個人工作的態度、方式等。年輕人剛出來工作可能不習慣，覺得工作與學習方式大相逕庭。其實當中是如出一轍，貴乎循序漸進以及積極主動，書中亦曾經提及過。難道工作不用從低做起及保持積極，只是我唸書久了，有着相當穩固的基礎，對學習自然也會習慣。我們這樣需要慢慢接觸工作，自然會習慣工作。除此之外，書中提及一些工作技巧如溝通人際關係等，能給剛投身社會的人警惕。無論你學業成績如何優秀，和別人保持良好關係才能工作順利。單絲不成線，獨木不成林。只有和人好好合作，才能事事順利。書中工作資訊實用，對工作有所幫助。若對工作有疑慮的話，亦不妨看看這本書，得到的資訊絕對是有幫助的。