今天要為大家推薦的書是探索自我Style的趣味心理遊戲。它是由瓊妮金喬寫成，世茂出版社出版。顧名思義，它是一本心理遊戲合集，裡面包含了多個單元，分別是態度，情緒，社交風格，創意風格，思考風格，學習風格和特殊風格。它能讓我們通過做這些富有趣味性的測驗去了解自己的性格特點，更深入的認識自己，例如性格特質，活躍程度，綜合能力等等。而這些人格特點正是我們在選擇自己的職業取向的關鍵，因為不同的職業需要不同的工作要求，我們必須選擇自己有興趣或是有優勢和較擅長的工作，這樣才能一直保持我們對工作的熱情。而這本書正正可以幫助我們探索，發掘自己的強項和指出我們的不足，它不像一般工具書那樣篇幅又長又有許多專有名詞，實用之餘又不會過分沉悶，是我們了解自己職業取向一個不錯的選擇。