

「家長學生・好精神一筆過津貼」運用計劃書

2023/2024 2024/2025 學年

A. 背景

為支援家長照顧學生的精神健康，教育局會在 2023/2024 學年為每所公營學校及直資學校的家教會提供一筆過額外 2 萬元的「家長學生・好精神一筆過津貼」，支持學校及其家教會舉辦與學生及家長精神健康相關的活動及課程，讓家長學習與精神健康相關的知識及技巧，掌握及早識別子女出現早期精神健康問題徵兆的技巧，認識管理壓力和提升身心健康的方式，並強化子女的正向思維。我們鼓勵學校與其家教會合作，運用這項津貼於 2023/2024 及 2024/2025 學年舉辦各種推廣學生及家長精神健康相關之家校合作活動、家長教育課程、親子或家長活動、家長交流小組或家長培訓，從而建立正向的家庭文化，以及提升學生及家長的精神健康。活動模式包括講座、工作坊、活動、課程、資源平台、展覽、活動日、出版刊物等。

B. 津貼金額:

20,000 港元 (2023/2024 2024/2025 期間使用)

C. 津貼使用原則:

- (I) 學校及其家教會可運用「家長學生・好精神一筆過津貼」向服務供應商及／或個別講者或專家採購服務，為學生及家長提供與精神健康相關的課程或活動。為確保有關課程或活動的質素，學校及其家教會須遵從以下原則選擇服務供應商：
- (i) 學校及其家教會可按其校本需要採購與提升學生及家長精神健康相關的課程或活動，並透過適當模式進行，以照顧學生及家長的不同需要；及
- (ii) 採購的課程或活動必須與提升學生及家長精神健康有關。「家長學生・好精神一筆過津貼」不得用於本通函第 4 至 6 段所訂明的與提升學生及家長精神健康相關的課程或活動以外的用途，例如：
- 舉辦與提升學生及家長精神健康無直接關係的活動，例如一般的家長聯誼活動、家長興趣班等；
 - 聘請教學或非教學人員；及
 - 舉辦非本地進行的活動。
- (II) 學校及其家教會可運用「家長學生・好精神一筆過津貼」支付舉辦活動時的茶點招待，但這些支出不可超過獲發放津貼金額的 10%。

D. 使用限期：

截至 2025 年 8 月 31 日仍未使用的津貼餘款將會被收回。

E. 其他

- 資助學校須注意，「家長學生·好精神一筆過津貼」不屬於「營辦開支整筆津貼」（「營辦津貼」）或「擴大的營辦開支整筆津貼」（「擴大的營辦津貼」）。如津貼出現不敷之數，資助學校可適當地運用「擴大的營辦津貼」／「營辦津貼」一般範疇的盈餘以作補貼。
- 學校及其家教會須於 **2025 年 9 月 30 日** 或以前將填妥的「家長學生·好精神一筆過津貼」運用報告，交回教育局家校合作及家長教育組。學校及其家教會無須把支出項目的發票及收據副本呈交教育局，然而學校及其家教會須根據上述津貼使用原則妥善運用撥款，並把有關財政記錄及單據等文件存檔，以供有需要時查核。

	活動範疇及目的	內容	成功準則	評估方法	預算開支金額 (\$)	
					2023-2024	2024-2025
1	舉行家長工作坊，讓家長學習舒解壓力、培養感恩的心態及鍛鍊身心靈的方法」（例如靜觀練習、透過製作去舒解壓力等）。	1.「瑜珈、頤鉢工作坊」 2.土耳其燈製作班 3.蝶古巴特餐巾拼貼飾品 4.編織班 5.玻璃盆景製作 6.靜觀·酒精墨水畫工作坊	70% 家長同意活動內容有助他們舒解壓力培養感恩的心態及鍛鍊身心靈。	觀察／ 問卷調查	9,000	4,000
2	透過家長團契聚會，與家長保持緊密溝通，互相支持與勉勵，減輕家長管教子女的壓力。	家長團契聚會及茶點招待	團契導師同意活動能讓家長互相支持與勉勵，減輕家長管教子女的壓力。	觀察	—	600
3	資助親子旅行費用，讓家長和學生透過親子活動，解壓力，促進親子關係。	淨化心靈本地深度遊	—	問卷調查	—	4,000
4	舉辦太極拳工作坊，讓學生透過練習太極拳，舒解壓力，並認識中國傳統武術。	太極-八段錦工作坊	—	觀察／ 問卷調查	—	2,400
年度預算開支金額:					9,000	11,000
預算開支金額:					20,000	