聖公會曾肇添中學

「一筆過家長教育津貼（中學）」報告

2025/2026 學年

	開支金額 ($)	家長教育課程架構（中學）範疇
家長講座《學習壓力與動力》 (1/11/2025)	10,500.00	範疇二
3D 果凍啫喱蛋糕興趣班 (17/11/2025)	30,968.50	範疇三
皮革手機袋製作坊 (9/12/2025)	4,980.00	範疇三
家長團契《賀年裝飾物》活動（利是封） (2/1/2026)	238.70	範疇四
參觀故宮活動門票 (22/4/2026）	7,315.00	範疇三
家長團契《酸乳酪朱古力香蕉蛋糕烘焙工作坊》活動 (28/4/2026)	773.00	範疇四
家長學堂第二課「如何培育子女的上進心及面對逆境的能力」 (16/5/2026)	11,800.00	範疇一
家長團契前往中環聖約翰座堂參觀旅遊車費 (29/5/2026)	1,000.00	範疇四
香薰舒緩油體驗工作坊 (5/6/2026)	4,000.00	範疇三
永生花設計工作坊 (15/6/2026)	6,800.00	範疇三
家長團契購買家長教育書籍書券 (26/6/2026)	4,500.00	範疇一
參觀故宮活動門票 (2/7/2026)	12,635.00	範疇三
總開支：	95,510.20	
上年度結餘：	194,994.00	
結餘：	99,483.80	

活動詳細內容

家長講座《學習壓力與動力》

日期	2025 年 11 月 1 日(星期六)
目的	透過講座讓家長學會如何協助子女將壓力轉化為動力，找回他們學習的熱情與意義。
參加人數	176
家長教育課程架構（中學）範疇	範疇二「促進青少年健康、愉快及均衡的發展」
活動後回應	93.6% 家長認同講座能促使他們了解子女普遍面對的壓力 ; 家長學會如何採取正向育兒方式來培育子女，培養他們的抗逆力。

3D 果凍啫喱蛋糕興趣班費用

日期	2025 年 11 月 17 日（星期一）
目的	透過活動讓家長放鬆心情，提升滿足感，促進身心健康。
參加人數	40
家長教育課程架構（中學）範疇	範疇三「促進家長身心健康」
活動後回應	100%家長認同活動能讓他們放鬆心情，促進身心健康。

皮革手機袋製作坊

日期	2025 年 12 月 9 日（星期二）
目的	透過活動讓家長放鬆心情，提升滿足感，促進身心健康。
參加人數	20
家長教育課程架構（中學）範疇	範疇三「促進家長身心健康」
活動後回應	100%家長認同活動能讓他們放鬆心情，促進身心健康。

家長團契活動 (包括賀年裝飾製作、酸乳酪朱古力香蕉蛋糕烘焙工作坊、中環聖約翰座堂參觀及購買家長教育書籍)

日期	2026 年 1 月 2 日、2026 年 4 月 28 日、2026 年 5 月 29 日、2026 年 6 月 26 日
目的	• 透過多元化的聚會，讓家長彼此幫助、支持及鼓勵，分憂解困。 • 了解辦學團體的宗教信仰，促進家校合作與溝通。
參加人數	每次約 40 人
家長教育課程架構（中學）範疇	• 範疇一「認識青少年發展」(購買家長教育書籍) • 範疇四「促進家校合作與溝通」(所有家長團契活動)
活動後回應	100%家長認同透過團契聚會能彼此支持、加強價值觀教育；同時亦認同了解辦學團體的宗教信仰，能促進家校合作與溝通。

參觀故宮活動門票

日期	2026 年 4 月 22 日（星期三）及 2026 年 7 月 2 日（星期四）
目的	• 透過欣賞珍貴文物陶冶性情、舒緩身心 • 加深對中國歷史文化的認識，加強國民身份認同
參加人數	40+80 =120
家長教育課程架構（中學）範疇	範疇三「促進家長身心健康」
活動後回應	100%家長認同活動能讓他們放鬆心情，促進身心健康：同時亦加強其價值觀教育 (國民教育) 。

家長學堂第二課「如何培育子女的上進心及面對逆境的能力」

日期	2026 年 5 月 16 日(星期六)
目的	家長應如何培育子女的上進心及面對逆境的能力
參加人數	104
家長教育課程架構（中學）範疇	範疇一「認識青少年發展」
活動後回	85.8%家長了解如何培育子女的上進心及面對逆境的能力。

香薰舒緩油體驗工作坊

日期	2026 年 6 月 5 日（星期五）
目的	了解不同精油的效用及製作香薰舒緩油滾珠裝，去紓緩身心疲勞。
參加人數	20
家長教育課程架構（中學）範疇	範疇三「促進家長身心健康」
活動後回應	100%家長認同活動能讓他們放鬆心情，促進身心健康。

永生花工作坊

日期	2026 年 6 月 15 日（星期一）
目的	透過製作永生花讓家長們放鬆心情並提升滿足感；花藝師亦會藉所選用花材的花語，分享育兒心得。
參加人數	20
家長教育課程架構（中學）範疇	範疇三「促進家長身心健康」
活動後回應	100%家長認同活動能讓他們放鬆心情，促進身心健康。

-完-