

聖公會曾肇添中學
「家長學堂 2015-2016」

敬啟者：過去數年，承蒙家長支持本校的家長課程，參加人數眾多，深表謝意。有鑑於此，本校輔導組將繼續與家長教師會合辦「家長學堂 2015-2016」。

此課程將邀請有關的專家，分享不同的主題，以探討父母如何面對種種的挑戰及促進子女的成長。詳情如下：

日期、主題、講者、內容：請參閱背頁

地點：本校 611 室

對象：中一至中六學生之家長

費用：每課二十元正，稍後將獲通知以八達通卡繳交（如父母同時出席，只收一人費用）。

備註：(1) 希望參加者出席全部四次之講座。

但如因時間未能允許，則可選擇報 1 至 2 個主題。

(2) 請於十一月十六日或以前將報名表交班主任轉交校務處。

(3) 凡報名者即被取錄，請依時出席。

如有任何查詢，請致電負責老師林秀雯老師或學校社工宗倩瑩姑娘。（學校電話：2697 6111）

此致

貴家長

家長教師會主席

聖公會曾肇添中學校長

張 玉 玲

王 裕 泰

二零一五年十一月十二日

通告(家、二零一五、十一、零三號)

< 回 條 > (請著 貴子弟於十一月十六日或以前交回班主任轉交校務處)

敬覆者：本人決定 * 參加 / 不參加「家長學堂 2015-2016」之活動。（* 請刪去不適用者）

決定參加者，可✓多項：

☐ 21/11/2015(星期六) 面對子女前途問題，我幫得到嗎？

☐ 28/11/2015(星期六) 理財有道理

☐ 23/01/2016(星期六) KEEP FIT 之道(I)

30/01/2016(星期六) KEEP FIT 之道(II)

(每堂 \$20。如父母同時出席，只收一人之費用)

參加費用共 \$ _____

此覆

聖公會曾肇添中學家長教師會

家長姓名：_____ (會員編號：_____)

(如配偶一同參加，請填上其姓名)

請選擇聯絡方法，可✓多項：

☐ 日間聯絡電話：_____

☐ 電話短訊/whatsapp：_____

☐ 電郵：_____

家長簽署：_____

	日期	講座主題	講者	講座內容簡介
1	21/11/2015 (星期六) 下午 2:30-4:30	面對子女前途問題,家長幫得到嗎?	1. 香港青少年服務處賽馬會恆安綜合青少年服務中心 註冊社工 2. 聖公會曾肇添中學 升學及就業輔導組 老師	面對子女的前途問題,常常掛鈎的總離不開學校成績,除了成績外,家長容易忽略了其他的路向,其實,找到適合子女的才是「最好」的方案。是次講座透過分享、討論等讓家長明白如何一起參與及探討子女的各種前途選擇,理解作為父母可介入的角色及任務。
2	28/11/2015 (星期六) 下午 2:30-4:00	理財有道理	衛生署 臨床心理學家 何宗偉先生	零用是每個青少年珍而重之的,但理財的能力會影響青少年子女的各種問題。是次認識理財原則、案例分享等講座讓家長認識理財對子女心理及社交健康的影響,並探討青少年使用金錢時慣常出現的問題及相應的處理方法,從而加強父母教導子女健康理財的能力。
3	23/01/2016 (星期六) 下午 2:30-4:30	KEEP FIT 之道 (講座 + 健體操) *參加者只需交費一次,便可同時參加2節課堂,請穿著舒適的運動服裝	健體操班導師 繆彩蘭女士	作為父母的時常關顧子女的身體健康,卻容易忽略了自身的身體反應,這兩課學堂分別教授父母檢測自己身體機能的方法,有助了解自身的柔軟道、心肺功能及負重能力,再透過合適而又簡單的運動作出改善,成為一位至 FIT 的父母。
4	30/01/2016 (星期六) 下午 2:30-4:30			