

聖公會曾肇添中學家長教師會 「抖一抖，回回氣」家長小組

敬啟者：學期快完結，家長也需要回回氣，本會有見及此，特委托香港青少年服務處舉辦「抖一抖，回回氣」家長小組，社工透過不同的活動、輕鬆的渠道，如製作健康用品、短片、分享及交流小組，協助參加者舒解在孩子管教上的壓力及情緒，重新得力，藉此提升教育孩子的技巧。有關活動內容豐富，歡迎所有家長（會員或非會員）及教師參加。

貴家長參加與否均請填妥下列回條，囑 貴子弟於六月二日（星期五）或以前交回校務處統計人數。已報名家長，請準時出席，恕不另行通知。如出發前兩小時懸掛八號風球或黑色暴雨警告，活動將會改期舉行，費用則不會退還。詳情如下：

日期	健康製品	活動主題
19/06/2017(星期一) 10:30 - 12:00	香水	家長可因應自己的喜好製作個人化的香水，從而理解子女的獨特性，尊重他們的特質，避免引起與他人比較的風波。
20/06/2017(星期二) 10:30 - 12:00	防蚊膏	防蚊膏是夏天保護自己的常用物品，談到「保護」二字，工作坊讓家長檢視自己對子女的保護對成長起了什麼的影響。
22/06/2017(星期四) 10:30 - 12:00	空氣清新劑	活動製作放鬆心情的空氣清新劑，放鬆及休息是個人的精神健康重要的一環，實踐放鬆練習能減輕子女管教的壓力。

負責人： 學校社工 - 宗倩瑩姑娘
註冊社工 - 譚彩儀姑娘-香港青少年服務處賽馬會恆安綜合青少年服務中心

地點： G09室

對象及人數： 家長或教師，最多15人（若報名人數超額，需抽籤決定）

費用： 會員：每位\$10 非會員：每位\$20（第一節活動收取）

此致
貴家長

家長教師會主席

張玉玲

聖公會曾肇添中學校長

王裕泰

二零一七年五月二十九日

✕

(家、二零一七、五、零一號)

《 回 條 》 (請於六月二日或以前交回校務處)

敬覆者：本人知悉家長教師會於六月十九日、六月二十日及六月二十二日舉辦「抖一抖，回回氣」家長小組事宜，並決定

參加

*請刪去不適用者

參加者姓名	*會員/非會員/小童
1.	*會員/非會員/小童
2.	*會員/非會員/小童

會員\$10

非會員\$20

參加費用共\$

不參加

此覆

聖公會曾肇添中學家長教師會

學生家長： 覆(會員編號：)

學生姓名： (班 號)

日間聯絡電話：

二零一七年五月

日