



SKH Tsang Shiu Tim Secondary School



聖公會曾肇添中學

# Parent Teacher Association 家長教師會

第22期

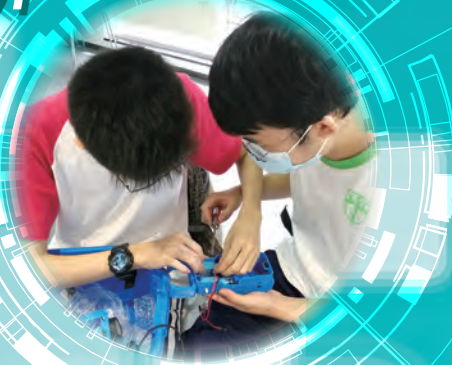
會刊

July 2021



攜手·突破·創新

*Collaboration  
Breakthroughs  
Innovation*





# 執行委員會成員 (2020-2021)

主席：洪美善女士  
副主席：鍾碧嫦女士、馬蕙玲老師  
司庫：黃志熙老師  
核數：羅劍雄先生  
秘書：吳國威老師  
文康：葉韻婷女士、呂兆璣先生、  
黃金敏老師、洪小雯老師、  
劉惠鳳老師  
聯絡及宣傳：黃敏嫻女士、黎嘉慧女士  
編輯：嚴秀錦老師、吳國威老師



## 訪問校董曾啟元先生

### 學校的恩人——曾氏家族



曾啟元先生(圖左)與筆者合照

聖公會曾肇添中學屹立沙田四十多年，是區內很多家長和小學生升中的首選，相信大家都有興趣多了解曾肇添先生和其家族對學校作出的貢獻。今天我很榮幸和校董曾啟元先生短談，正好藉此機會增加對他們的認識。

曾氏家族作風低調，曾啟元先生為人儒雅，待人親切友善。曾先生是曾肇添先生的孫兒，自2000年起出任校董。曾先生熱心參與學校活動，無論是在運動會、畢業禮還是校慶都能見到他的身影。曾氏家族一向重視教育，慷慨捐款資助多項校園改善工程。蒙其捐助的項目有式如亭和式如軒（以紀念曾肇添先生的太太陳式如女士）、曾永馨演講廳（以紀念曾肇添先生的女兒曾永馨女士）、資助成立管弦樂團、成立獎助學金及添置校內各種設備等等。曾氏家族最希望能幫助區內青少年在知識、藝術和人格修養上有所成長，為他們提供向上流動的機會，同時也為社會培育明日領袖。

香港有很多學校都會收到善長捐款，但相信很少會像曾氏家族一樣能持之以恆地參與學校管理，

出謀獻策，為學校和學生的發展謀福祉。由曾肇添先生開始，至曾啟元先生已歷三代。在參與校務整整21年後，曾啟元先生將在本學年完結時，交棒給另一家族成員曾啟健先生。曾先生謂其子姪輩會繼承家族傳統，支持各間院校，培育莘莘學子。在此，我們歡迎曾啟健先生加入曾肇添中學這個大家庭，出任新校董；同時亦感謝曾啟元先生過往長時間對師生的支持和愛護。最後，我謹代表所有家長祝願他身體健康，生活愉快。主佑。



各位校董都非常感激曾啟元先生為曾肇添中學作出的貢獻

家長教師會 家長校董代表 羅劍雄先生

## 主席分享——洪美善女士

能繼續服務大家，連任家長教師會主席一職，我感到非常榮幸，在這裏我要感謝王校長、老師們，以及家長們對我的信任和支持。

近期，在社會事件及疫症的影響下，我們家長面對的挑戰可謂一浪接一浪。學生不能上學，要在家裏進行網課，對所有家庭帶來了極大的影響。家長們不僅要擔憂子女適應網上學習的問題，而且還要為安排子女學習的問題操心。這種疫情帶來的轉變，影響了我們平常生活的習慣，相信對家長造成了許多的困擾！

正因如此，家教會原先計劃好一些活動亦因疫情，被迫取消。幸好，在能夠舉辦的活動中，我們仍然看見每位家長積極的參與和協助，感受到家長們對學校及子女無私的愛和付出。全因對學校和孩子們的愛，我看着每一位委員都盡心盡力地付出，務求把每一項活動做到最好。在這裏，我真的衷心感謝委員們的熱誠和不計較的付出。

最後，我要感謝家長能在這段艱難的時期，加強與學校的聯繫及緊密的合作，促進了雙方的瞭解和溝通，令我們的子女不但獲得高質素的教育，而且能在學校過着健康快樂的校園生活。各位家長，讓我們繼續與學校、孩子們一起攜手共創更精彩和豐盛的未來。



## 副主席分享——鍾碧嫦女士

在新型冠狀病毒疫情籠罩下的一年多，老師、學生和家長都被迫接受「停課不停學」，在家網上學習的挑戰。雖然網上教學可能降低授課和學習效率，老師亦更難監察學生進度，但有失必有得，相信很多家長平時工作十分忙碌，在停課期間反而多了機會與孩子們互動相處。讓孩子們自律學習，了解他們的心理狀況，對家長來說這也是一種教育和學習。我們不知疫情何時結束，但我相信各位老師、學生和家長都能夠在「疫」境中自強，在逆境中成長。



## 家長心聲

### 1E 曾巧妍家長

女兒今年升讀曾肇添中學，我很高興能夠參加家教會舉辦的興趣班，11月份參加編織班，由導師鍾碧嫦女士帶領下，我拿著鉤針學編織，看著鍾女士之作品，其中之一是個穿上畢業袍的洋娃娃，連校服也編織得栩栩如生，很是精緻。在兩堂的課堂中，我認識到同班家長，大家也在互相交流兒女在學校的情況。兩堂完結後，我自己的小作品也出來了，感謝鍾女士教授的基本功，遇有不明白，她還會拍視頻為我解惑，現在我已掌握要訣，我女兒的小玩兒也越來越多。

3月份我亦參加了口金包散子袋製作，導師黎嘉慧女士為我們準備的作品材料包，真是十分仔細，事前她要剪裁布料，配置針線，這些相信花了她不少時間和功夫，如沒參加製作班，看來一班家長也未必會手提針線，大家低頭穿針引線，在黎女士的耐心教導下，製作出來的零錢包非常漂亮，也很實用。在這裡認識一群志同道合又愛做手工的家長，簡直相逢恨晚，在做手作期間，也可相互交流，分享子女在學校的生活。希望家教會繼續舉辦多些活動，再次感謝主席洪美善女士及各委員的聯繫及統籌。

今學年受疫情及限聚令的影響，學校也一再停課，有些家教會活動也被迫延期或取消。現階段疫情稍有所緩和，希望一切能盡快回復正常，要切記保持衛生，洗手，洗手再洗手……病毒快點走、走、走……大家一起加油吧！



### 2A 李逸澄家長兼手工藝班導師——黎嘉慧女士

由女兒入讀中一開始，我便加入了曾記這個大家庭家教會做執委，轉眼間已第二個年頭。很感謝學校、老師、家長們的支持，給予我這機會，讓我能夠參與做執委，更可深入了解學校的運作及參與各項義工活動，讓我和女兒可以一起上學、一起成長，有共同美好的回憶。

回想當天，只想做義工去協助學校照顧小朋友及了解女兒在學校的生活，但日子久了，我回校跟回家一樣，有一份深厚的感情，就如見到家人一樣，是很寶貴和要去好好珍惜的。看到他們每天的進步及照顧好自己，我也感到很欣慰！這就是推動我經常回校參予各項活動的主要原因。

因疫情關係，女兒也不需回校上課，令我也很少回校參與活動。但因疫情開始緩和，在三月中，得知學校批准我可開辦和諧粉彩班及和風口金包製作班，我感到無比興奮，看見家長們用心的學習，做出來的製成品也相當漂亮，大家也很喜歡，我也有很大的滿足感呢！希望在未來日子，我可以開辦更多不同的手工班、興趣班等，讓家長們也能認識更多。在這些課堂上，除了教手工外，我還認識到一班志同道合的家長，大家也相約一起行山、做手工等，我感到非常開心！

做了義工多年，我在女兒心目中已豎立起良好的榜樣，希望她們明白施比受更有福的道理，長大後能樂於助人、貢獻社會、令生活更美好和諧。

最後，我希望疫情快些過去，大家也可過回正常的生活。家長們也能參與義工作，我相信你們的得到的會比付出的更多！

在此，我祝願各位校長、老師、教職員、家長、學生們生活美滿幸福、身體健康！





# 家長心聲

## 3C 李殷陶家長

由於長期上網課，子女在家中使用手機或電腦的時間比平常上學時多了許多，親子之間難免有磨擦，家長不可能二十四小時監察他們，又擔憂他們不自律，過度使用電子產品或沉迷網上遊戲等，這都使很多父母暗暗叫苦呢！

很感恩！我們一家都是信主耶穌的，在難處解決不來時，我們總會一起禱告，坦誠地將自己的想法互訴，了解對方，經過禱告後，互相協調及尋找一個共識，有時也藉着聖經的話勸勉孩子，正如本校以基督的精神為宗旨教導學生。

記得聖經一句話：「要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。」

信主的孩子——他們的內心是美善的，是柔軟的，他們會明白你的愛，而且神會親自教導他們，領他們走在正確的人生價值路上，給他們有永恆的盼望！無論前面如何，希望我們的孩子都充滿愛和正能量，為前路作好準備。大家加油！



## 6E 麥天傲家長

轉眼間已在曾肇添大家庭踏入第六個年頭，兒子快要畢業了，實在有些依依不捨。在過去的一年疫情肆虐，作為家長也面對很大的挑戰。一方面因疫情關係，上實體課的堂數不多，另一方面公開試越來越近了，學校停課不斷，心情也難免受影響，況且DSE考試範圍原本就很大很闊。

最後，感謝校長和老師的教導、愛護、關心及各方面的支援。讓我們用感恩的心迎接未來的新挑戰，相信再艱難也是會過去的。盼望曾肇添中學能培養出更多未來社會棟樑。



# 第二十一屆家長教師會周年大會



主席洪美善女士報告全年會務



家長踴躍投票



頒獎予有傑出表現的學生

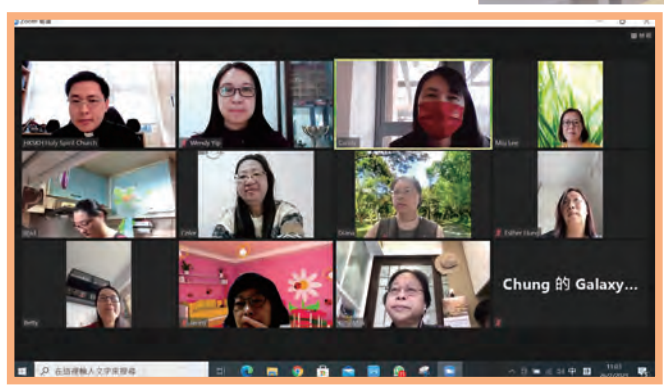


第二十一屆家長教師會周年大會



# 家長團契

家教會與靈風堂合辦的家長團契，每年均舉辦一系列多元化的聚會和活動，讓家長互相支持和關懷。唯今年因疫情關係，很多活動都取消了，只能在開學月於靈風堂舉辦了校長分享，家長們都踴躍參與。其後，舉辦了一場網上互動分享會，葉子良牧師帶領家長們互相分享教養子女的經驗和心得。



網上分享會



## 敬師日

家長們訂購了一批水果，在敬師日送給全校的教職員工。



## 二手校服義賣



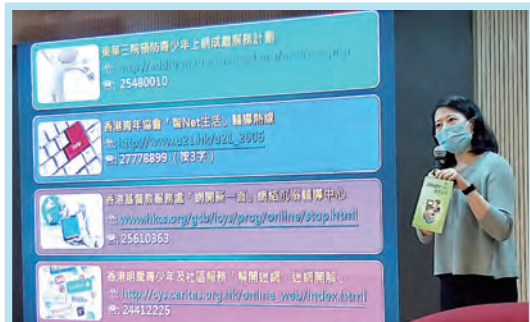
同學們來挑選合適的校服



二手校服義賣——校長也出來支持一班幫忙義賣校服的義工家長



# 家長學堂



不再迷網

家教會分別於11月和4月舉辦了兩場家長學堂。第一場的主題是【不再迷網】，由臨床心理學家主講，啟發家長們明白子女沉迷上網的原因及教授溝通技巧和解決方法。第二場主題是【日常軟技巧】，社工們透過小組形式進行互動遊戲，令家長們輕鬆了解軟技的重要。社工建議家長鼓勵子女勇於表達自己意見，參與不同活動，訓練子女换位思考，增強同理心。



日常軟技巧

## 家長興趣班



學員們雖然是初學者，但也製作出美麗的作品，真令人興奮！



家長們跟隨許老師學習【靜觀教養】



家長們都非常認真學習編織



校長一起製作香薰蠟燭

## 親子攝影比賽

家長教師會於復活節假期前舉辦親子攝影比賽，鼓勵大家在春暖花開的季節，一同以鏡頭展現活力，促進親子關係。同學們都踴躍提交攝影作品，作品具有特色和專業質素。

經過教師、家長及同學投票和家教會成員評分，在家添快樂攝影組、專業攝影組及親子攝影組各選出冠、亞、季軍得獎作品。得獎作品展覽及頒獎禮已順利舉行。



家添快樂攝影組冠軍 3D 甘柏楊  
《手牽手，心連心》



專業攝影組冠軍 5D 文駿耀《埋頭苦幹》



親子攝影組冠軍 5A 張雨萊《歸家》



## 攜手同行 突破創新

過去一年，全港學校都受疫情影響，游走於網課和實體課之間。為了探討師生如何適應網課、校長和老師們如何迎難而上，編輯小組分別邀請王校長、陳本善老師和各級同學接受訪問。

4E 李佩璇 3D 李沅霖

### 訪問王校長

作為學校的領航人，王校長在過去風雲幻變的一年，是如何制定各項政策，為師生默默護航的呢？

王校長說學校推出的一系列措施及政策都是經過多番商討及考量，常常要在有限時間和諸多制肘下作出能平衡老師工作量與迎合學生學習需要的行政決定。面對時間和資源上的限制，王校長和老師們仍希望給予學生多姿多彩的校園生活體驗，因此特意保留視覺藝術課和體育課，並於復課後為中一、中二的同學舉辦不同的體育活動，務求讓學生能在學業和身心發展兩方面取得平衡。

在這個艱難的時期，王校長坦言重任在肩，難免會感受到壓力，幸好他在學校服務多年，與所有教職員建立了深厚的感情，這份深厚情誼成為推動他前進的動力。此外，王校長認為各項新措施所以能夠順利推行，全靠老師團隊彼此之間的信任和尊重，以及同學的配合。在回復面授課堂後，學校更着重為學習進度落後和受情緒困擾的學生提供支援，如補課、心理輔導等。王校長亦留意到經歷過長時間的網上課堂，各級學生比以往更加珍惜上實體課和與同儕相處的時光，很快校園又回復過往充滿生氣的景象。

最後，王校長勉勵同學們在逆境中更要裝備好自己，不畏艱辛，時刻準備好迎接各種挑戰，這樣必定能開創更美好的將來。



與校長合照

### 訪問陳本善老師

3D 劉桐欣 黃天慧

網上教學，相信無論對老師、同學或家長來說都是新事物。這次我們很榮幸能邀請IT組的陳本善老師講解學校為網課所作的準備和決策安排。

陳老師憶述，當得知要轉用實時網上教學時，所有事情都是由零開始，難免有點緊張和擔心。暑假期間，他和IT組的同事先著手處理硬件上的問題，例如購買Zoom付費帳戶及採購新的電子器材等。購入帳戶後，除了要完成安全設定，還要建立帳戶、製作老師指引、學生指引和通知所有持份者各項流程。他坦言，那段時間是最辛苦的，幸虧IT組發揮團隊合作精神，分工明確，才能使工作更順利。

至於行政方面，相信同學及家長都很好奇為何學校會採用Zoom與Google Meet的混合模式進行網課。陳老師表示，在停課初期校方希望讓老師的教學安排留有彈性，老師們可以使用Zoom或Google Meet，甚或錄製教學影片，校方相信老師們能專業地選擇合適自己科本的電子教學。若在新學年時「一刀切」強制老師使用某一款軟件的話，一來部份老師可能要花一段時間再去適應，二來學校選擇的平台亦未必達到不同學科的需要，加上當時Zoom的安全性仍未令人完全放心，故採用混合模式。雖然混合模式較單一模式複雜，但陳老師希望同學可將之視為一種學習機會，畢竟現今的學生需要適應日新月異的資訊科技，不可能只使用單一的IT平台。陳老師和一眾IT組的老師寧願辛苦自己，每天都在溝通合作，也希望讓同工們能更方便順利地上網課，可謂勞苦功高。

網課能順利進行，實在有賴各方鼎力合作。陳老師非常感激老師與學生的諒解，明白沒有一個適合所有人的方案，這些包容和支持成為了IT組持續改進的原動力。最後，陳老師勉勵同學應珍惜學習的機會，學會自律，不要浪費老師用心的準備以及社會所給予的機會和資源。



與陳本善老師合照



網課得以順利進行，全賴IT團隊在背後默默付出。



## 攜手迎接新科技

## 突破創新無界限

### 訪問中一中二同學

問

剛剛加入曾肇添的大家庭卻遇上疫情，大部分課堂都是在網上進行，這曾為你造成很多不便嗎？對於適應中學生活會感到困難嗎？

雖然今年和上年才剛剛開始中學的生活，而且課堂都是在網上進行，可是，靠著不同的通訊軟件如WhatsApp、Instagram等，我和班上的同學很快便熟絡起來，不論是學習時遇到困難，還是無所事事時，都能在網上找同學聊天。日新月異的科技令我們能無時無刻都能和同學聯絡，人與人之間的交流不再局限在課室裏。



中一同學慢慢適應新的上課模式

答

問

校內活動如陸運會和各項社際比賽都相繼取消，你感到可惜和削弱了對學校的歸屬感嗎？

在升讀中學前，我一直都很期待中學自由自在的生活。中學不像小學，不用吃一式一樣的飯盒，終於能和同學外出吃飯。而且，中學的校園生活多姿多彩，能參與不同的活動，和師兄師姐交流，認識不同的朋友等等都是令人感到非常愉快的事情。可是，疫情的出現令我無法充分地體驗這樣的校園生活，我無法享受運動會熱烈的氣氛，也無法在歌唱比賽欣賞同學美妙的歌聲，令我感到十分可惜。理所當然地，失去了這麼多參與活動的機會，令我難以建立歸屬感。幸好，復課後我相信一切都會好起來的。

答

### 訪問中三同學

問

今年就要選科了，有因上網課聽不明白而影響成績，進而影響選科決定嗎？

中三的課程比以往的緊湊了許多，多了不少的科目，內容也多了很多，有些地方是不容易理解的，這的確影響了我的成績。但我相信只要肯更努力，更自律地學習，就必定能把成績提升。而且，我也感激老師們的不離不棄，他們在學校會盡力解答我的問題，又會主動關心我能否跟上進度，令我更容易明白課程內容。

甘同學

雖然無法在課室上課，有問題時也不能第一時間問老師，可是這對我的影響並不大，有自制能力，肯自律地學習，就必定能保持成績。

余同學

問

斷斷續續上了大概一年網課，你現比較習慣網課的模式嗎？還是依然困難重重？

剛開始上網課時，經常會遇到很多技術上的問題，可是之後變得越來越得心應手，越來越習慣網課的模式。

董同學

雖然有比較習慣網課的模式，可是網課只能一個人孤獨地上課，並不能在小息時和同學談天說地，課堂亦沉悶了不少。

黃同學





## 訪問中四同學

問

今年的高中生活在疫情下展開，適應嗎？  
與初中比是否更辛苦？

因為在中三時已經歷過網課，因此對我們的影響並不大，可是應付高中的課程的確比初中的課程辛苦許多，我們要花更多的時間去理解每個課題。而網課能令我們更方便地學習，節省了交通的時間，加上在不同電子軟件的幫助下，我們能更好地學習。

黎同學

雖然網課這安排有點複雜，可是我還是盡力適應，希望不會趕不上進度。

李同學

問

有沒有什麼想對老師和同學的話？

有賴科技的進步，令我們就算在疫情下仍然能繼續學習，這已經比之前的人幸福許多了，希望各位同學不要鬆懈，繼續朝夕不倦地向自己的目標前進，共勉之。

黎同學



## 訪問中五同學

問

還有一年就要考DSE了，有因在中四時不適應網課而影響學習進度嗎？

有，中四網課時自己鬆懈了，沒有以前的自律，以致學習受影響。幸好疫情稍緩，我們能有實體課。我認為實體課能令我更好的汲取知識，追回落後的學習進度。

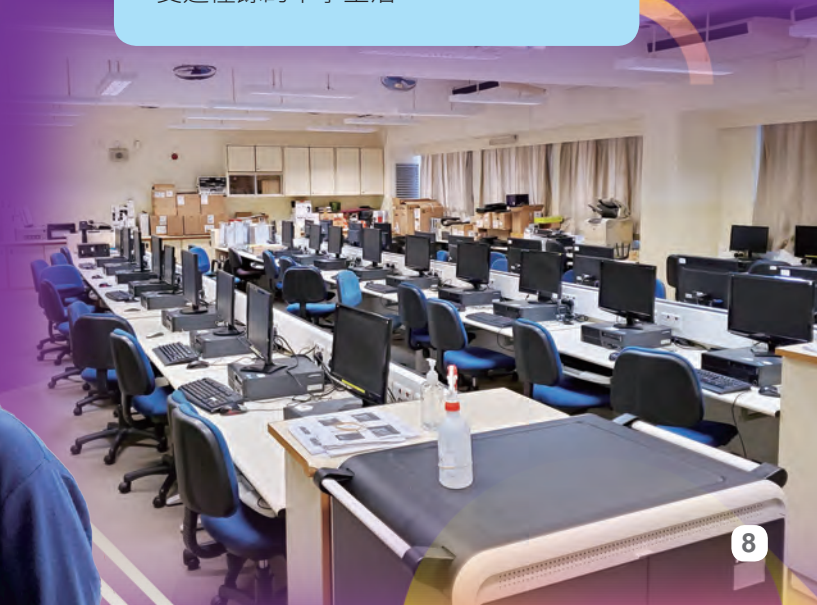
答

問

網課中有甚麼得著？

我們還有一年就要畢業，網課期間未能面對面見到同學們，損失了相處的時間。故此，我學會要珍惜與同學在學校打打鬧鬧，一起學習的時光，享受這僅餘的中學生活。

答





## 畢業禮



謝子和主教向  
畢業生致訓勉辭



王校長報告校務



## 朗誦比賽



普通話朗誦隊



粵語朗誦隊



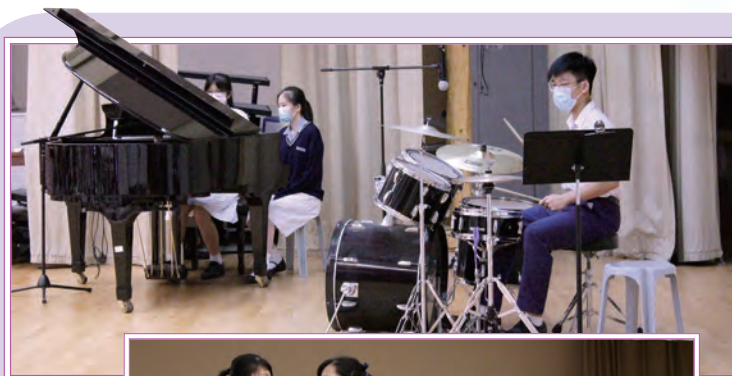
英語朗誦學會



## 中一大哥哥姐活動



## 社際歌唱比賽



## 機械人比賽



3D打印人工智能機械人製作班



機械人班的成員將參加校際機械人比賽



## 多元智能挑戰營

Smart Teen今年開放活動給中二中三的同學參加，一共24位同學在5月3、4一連兩日到了位於將軍澳的消防及救護學院，參加由教育局及香港消防處合辦的多元智能挑戰日營的活動。同學們進行了不同的活動，如基本步操、出水操、沿繩下降等，以培養他們的領袖才能。



挑戰營



使用消防喉進行競速遊戲



男同學在活動後拍照留念



沿繩下降前穿戴安全裝備

## 香港青年獎勵計劃 (AYP)

新冠疫情稍為緩和，參與香港青年獎勵計劃 (AYP) 的同學不忘挑戰自己、發展潛能。



同學們參加「零動英雄挑戰」活動，先學習基本獨木舟技術，再學以致用，到西貢的海岸執拾垃圾，為海洋生態和環保出一分力。



同學們參加野外鍛鍊科銀章課程，以遠足和野營的方式探索香港的自然美景、鍛鍊毅力和培養責任感，展現團隊合作的能力。



# 精神健康推廣大使活動

## Teens Café



拍攝即影即有照片，留下珍貴笑臉，為大家打氣。



教授同學製作手工藝品，如慢活木牌、燙珠、編織手繩等等。

## 精神健康推廣大使訓練



學生正在模擬體驗服侍與被服侍者的感受

## Share the love campaign



在校內收集物資

## 深水埗導賞活動



學生聽取導師解說深水埗區出現的文化衝突



捐贈物資予有需要人士

## 心花放工作坊



我們與園藝組、飾藝班合辦減壓活動，教授中一同學親手製作乾花香薰蠟燭。

## Day of CareinMind



Day of Careinmind  
老師為學生送上打氣包



## 73<sup>rd</sup> HONG KONG SCHOOLS MUSIC FESTIVAL RESULTS

### Solo Events

- |   |   |
|---|---|
| <b>1. Trombone Solo – Junior</b><br>Champion Cheung Hon Sum (1B) with Tom Lee Music Award | <b>7. Guitar Solo – Junior</b><br>Merit Lee Hoi Ching (3B)                              |
| <b>2. Marimba Solo – Junior</b><br>2nd Runner up Chan Yung Yu (1B)                        | <b>8. Alto Saxophone Solo – Senior</b><br>Merit Tong Yui Yi (3D)                        |
| <b>3. Erhu Solo – Intermediate</b><br>Merit Pan Sui Wang (1E)                             | <b>9. Erhu Solo – Advanced</b><br>Merit Lam Sze Ming (4A)                               |
| <b>4. Erhu Solo – Senior</b><br>Merit Tse Pok Yin (2B)                                    | <b>10. Zheng Solo – Intermediate</b><br>Merit Lam Ka Nam (5B)                           |
| <b>5. Piano Solo – Grade six</b><br>Merit Lam Chui Yi (2B)                                | <b>11. Flute Solo – Junior</b><br>Proficiency Lee Shing Hin (1B)                        |
| <b>6. Di Solo – Junior</b><br>Merit Yuan Hon Lun (2C)                                     | <b>12. Piano Solo – Grade eight</b><br>Proficiency Choi Man Shan (3D) Chan Nok Yiu (4D) |

## 72<sup>nd</sup> HONG KONG SCHOOLS SPEECH FESTIVAL RESULTS

### English Public Speaking Solo (S3 & S4)

- |   |
|---|
| Second Chan Tsz Ching (4C)                      |
| Merit Lau Pak Wang Stephen (4B) Lai Ka Yan (4C) |
| Ng Nga Shun (4C)                                |

### English Public Speaking Solo (S5)

- |  |
|--|
| First Tang Ka Hei (5B) Wong Sui Wai Nancy (5C) |
| Wong Sui Yui Rachel (5C)                       |
| Second Ho Pui Kei (5B)                         |
| Third Wong Lan (5B)                            |
| Merit Yuen Cheuk Kwan (5A) Chen Man Yi (5B)    |
| Guo Wing Tiffany (5B) Lai King Wai (5B)        |
| Lam Ka Nam (5B) Lee Pui Ying (5B)              |
| Ma Ting Ting (5B) Mok Hoi Lam (5B)             |
| Ng Man Shan (5B) So Chak Fung (5B)             |

### English Prose Reading (Non-open, Solo)

#### Secondary 1: Boys

- |                           |
|---------------------------|
| Third Cheung Hon Sum (1B) |
| Merit Lee Shing Hin (1B)  |

#### Secondary 1: Girls

- |   |
|---|
| Merit Lui Sze Nga Esther (1B) Chan Ching Lam (1C) |
| Au Oi Wan (1D)                                    |

#### Secondary 2: Boys

- |   |
|---|
| Second Mak Zachariah Alexander Chun Heng (2B) |
| Third Tong Chun Yin (2C)                      |
| Merit Lai Chung I (2A) Lo Tsz Hin (2B)        |
| Liu Chun Yin (2C) Lok Uen Lung (2D)           |

#### Secondary 2: Girls

- |                                    |
|------------------------------------|
| First Li Yat Nok (2D)              |
| Second Cheuk Isabelle Wing Ki (2A) |
| Third Choi Tsz Ham (2A)            |
| Merit Wong Ching Lam (2B)          |

#### Secondary 3: Girls

- |   |
|---|
| Second Li Joyce (3B)                    |
| Merit Hui Lok Ching (3A) Yu Pui Ka (3D) |

#### Secondary 4: Girls

- |   |
|---|
| First Lee Pui Shuen (4E)                |
| Second Cheng Sin Hang (4E)              |
| Third Tam Choi Yiu (4D)                 |
| Merit Ho Sin Yi (4C) Lai Ching Yau (4C) |
| Lai Ka Yan (4C) Wong Yat Lam (4D)       |

#### Secondary 5: Boys

- |   |
|---|
| Second Chan Hing Ming (5B)                |
| Merit Kam Chun Yin (5B) Tham Pak Kiu (5B) |
| Wong Ki Sum (5B) Zhao Zhi Cheng (5B)      |

#### Secondary 5: Girls

- |   |
|---|
| First So Ka Wing (5B)                       |
| Merit Chan Sze Ching (5B) Fok Yan Tung (5B) |
| Leung Ting Yuen (5B) Tang Ka Hei (5B)       |
| Wong Lan (5B) Wong Sze Hang Joyce (5B)      |
| Yeung Wing Sum (5B) Au Lee Yung (5C)        |

## 第七十二屆香港學校朗誦節中文朗誦比賽

### 中文個人詩詞獨誦 (新界東)

- |                 |
|-----------------|
| 中一級粵語女子詩詞獨誦     |
| 良好一 陳樂煊(1A) 呂善彤 |
| (1B) 林詩珩(1C)    |
| 中三級粵語女子詩詞獨誦     |
| 季軍一 李樂思(3A)     |
| 中四級粵語女子詩詞獨誦     |
| 冠軍一 鄭智敏(4D)     |
| 中五、中六級粵語女子詩詞獨誦  |
| 亞軍一 蘇鋤詠(5B)     |

### 中文個人散文獨誦 (新界東)

- |             |
|-------------|
| 中一級粵語女子散文獨誦 |
| 優異一 林安瑤(1A) |
| 中二級粵語男子散文獨誦 |
| 冠軍一 蘇智滔(2C) |
| 亞軍一 林仲天(2B) |
| 優異一 黃俊霖(2B) |
| 中二級粵語女子散文獨誦 |
| 良好一 卓穎祺(2A) |

- |                |
|----------------|
| 中三級粵語女子散文獨誦    |
| 冠軍一 袁鈺穎(3A)    |
| 季軍一 黃穎晴(3D)    |
| 中四級粵語女子散文獨誦    |
| 季軍一 鄭智敏(4D)    |
| 優異一 房昕瞳(4B)    |
| 中五、中六級粵語女子散文獨誦 |
| 優異一 袁鈺楹(5E)    |

## 第七十二屆香港學校朗誦節中文朗誦比賽 (普通話)

### 中文個人普通話詩詞獨誦 (新界東)

- |                 |
|-----------------|
| 中一、中二級普通話男子詩詞獨誦 |
| 良好一 黎世哲(1E)     |
| 中一、中二級普通話女子詩詞獨誦 |
| 亞軍一 張芯熒(1A)     |
| 季軍一 李宜臻(1B)     |
| 優異一 鍾晶羽(1C)     |
| 中三、中四級普通話男子詩詞獨誦 |
| 優異一 陳識名(3A)     |

- |                 |
|-----------------|
| 中三、中四級普通話女子詩詞獨誦 |
| 冠軍一 莊彥喬(4D)     |
| 冠軍一 譚彩瑤(4D)     |
| 中五、中六級普通話女子詩詞獨誦 |
| 亞軍一 張雨萊(5A)     |
| 季軍一 鍾雅妍(6B)     |

### 中文個人普通話散文獨誦 (新界東)

- |                 |
|-----------------|
| 中一、中二級普通話女子散文獨誦 |
| 優異一 李一諾(2D)     |
| 優異一 陳韻琪(1E)     |
| 中三、中四級普通話男子散文獨誦 |
| 季軍一 陳識名(3A)     |
| 中三、中四級普通話女子散文獨誦 |
| 優異一 李佩璇(4E)     |
| 中五、中六級普通話女子散文獨誦 |
| 亞軍一 鍾雅妍(6B)     |



## OTHER DISTINGUISHED ACHIEVEMENTS

### The Sir Edward Youde Memorial Prize for Senior Secondary School Students

Tsui Pak Him (6A)

Mak Ho Hin (6D)

### Future Stars –Upward Mobility Scholarship 2020

Chan Chin Hung (6D, 19-20)

Li Shing Yick (6E, 19-20)

### Concord Fortune Charity Fund's Ming Tak Scholarship 2020 Award

Chan Chin Hung (6D, 19-20)

### “The Harvard Book Prize 2021” organized by The Harvard Club of Hong Kong

Yung Tin Yuet (5C)

Fung Choi Wing (5D)

Tsoi Chun Wong (5D)

### “National English Speaking Competition (Hong Kong Region) -21st Century Cup” organized by China Daily and VDO English

#### Senior Secondary Category

2nd Runner Up : Wong Ching Lam (5C)

### “Xiwanbei International Mathematics Contest 2020” organized by Xiwanbei International Mathematics Contest

#### Individual Accomplishments (Heat)

Merit : Loo Chau Yi (4E)

### “2020 Asia International Mathematical Olympiad Union Open Contest” organized by the Asia International Mathematical Olympiad Union, the Hong Kong Mathematical Olympiad Association

#### Heat

Champion : Cho Si Yui (6E)

Gold Prize : Lau Chun Hei (6D, 19-20)

Poon Stephen Yum Ping (3B)

Silver Prize : Law Charlene (3E)

Bronze Prize : Sze Yu Yan (3B)

#### Final

Silver Prize : Poon Stephen Yum Ping (3B)

### “International Mathematical Olympiad Preliminary Selection Contest - Hong Kong 2020” organized by The Hong Kong Academy for Gifted Education

Gold : Cho Si Yui (6E)

Honorable Mention : Chui Tsan Nok (5C)

### “The Hong Kong Youth Mathematical Challenge 2020” organized by The Hong Kong Youth Mathematical Challenge

#### School Prizes : Merit

##### Secondary 5/6 Section

Gold : Cho Si Yui (6E)

##### Secondary 3 Section

Silver : Chan Philana Sze Ching (4E)

Bronze : Loo Chau Yi (4E)

##### Secondary 2 Section

Gold : Poon Stephen Yum Ping (3B)

### “Hong Kong Mathematical Games Open 2019-2020” organized by Hong Kong Mathematical Olympiad Association

Silver : Poon Stephen Yum Ping (3B)

Ho Man Chung (3D)

Bronze : Chan Sherman Sik Ming (3A)

### “True Light Girls’ Invitational Mathematics Contest 2020” organized by True Light Middle School of Hong Kong

Merit : Cheng Chi Man (4D)

### “The Chemists Online Self-study Award Scheme” organized by the Education Bureau

43 Diamond, 10 Platinum, 4 Gold, 6 Silver and 6 Bronze Awards

#### Diamond Awardees:

Fung Tsz Hin (6C)

Chung Shun Yi (6C)

Lou Hoi Yi (6C)

Man Tsz Kiu Anna (6C)

She Ha Long (6C)

She Tung Ching (6C)

Shiu Ming Ching (6C)

Ha Wang Chi (6D)

Kwok Sheung Kai (6D)

Lam Chun Yin (6D)

Leung Ka Kit (6D)

Li Ming Ip (6D)

Lo Yin Wang (6D)

Ma Wai Chung (6D)

Mak Ho Ting (6D)

Tang King Long (6D)

Tse Ho Kai (6D)

Chan Chloe Hoy Yiu (6D)

Chan Tsz Hei (6D)

Chan Wing Yan (6D)

Chan Lok Yee Karen (6D)

Cheung Hiu Ching (6D)

Lam Nga Lee (6D)

Cheung Hoi Ki Shirley (6D)

Lau Ching Ki (6D)

Chan Kin Ho (6E)

Chan Man Chung (6E)

Chan Nok Lam (6E)

Cheung Ka Hei (6E)

Kong Chun Kit (6E)

Law Tsz Pan (6E)

Lee Chun Ho (6E)

Leung Chit Wai (6E)

Shing Ho Hin (6E)

Wong Kin Fung (6E)

Yiu King Fung (6E)

Lam Yik Ching (6E)

Li Hoi Ching (6E)

Choi Yin Ting Emelie (6E)

Luk Tsz Shan (6E)

Tong Wing Tim (6E)

Lai Hoi Ching Emma (6E)

Mo Cheuk Yu Siby (6E)

### “16th Pan-Pearl River Delta and Chinese Elite Schools Physics Olympiad” organized by The Hong Kong University of Science and Technology

#### Mechanics

Second Class Award : Mok Chun Hei (4D)

Tong Tsz Fung Gabriel (5E) Wei Chi Kong (5E)

Third Class Award : Fung Wai Ching (5E)

### “The Hong Kong Physics Olympiad 2020” organized by the Education Bureau, the Hong Kong Academy for Gifted Education and The Hong Kong University of Science and Technology

#### Best School Award

First Honour : Mok Chun Hei (4D)

Wei Chi Kong (5E)

Tong Tsz Fung Gabriel (5E)

Honourable Mention : Fung Choi Wing (5D)

### “International Biology Olympiad – Hong Kong Contest 2020” organized by the Education Bureau and the Hong Kong Academy for Gifted Education

#### Best School Award

Gold Award : Lai Ka Ming (5E)

Bronze Award : Chan Nok Lam (6E)

Honourable Mention : Chan Kin Ho (6E)

### “Hong Kong Biology Literacy Award 2020-2021” organized by the Hong Kong Association for Science and Mathematics Education, Royal Society of Biology-HK Branch, The Education University of Hong Kong and The University of Hong Kong

First Class Honours : Cheung King Cheung (5C)

Yung Tin Yuet (5C)

Lai Ka Ming (5E)

Shiu Tik Lam (5E)

Merit : Lui Cheuk Ting (5E)

### “The Microsoft Office Specialist Championship HK 2020” organized by AiTLE and Microsoft

#### Excel 2016

Gold Award : Sin Tsz Yin (6E)

#### PowerPoint 2016

Silver Award : Yu Yan Tung (4B)

Lian Wai Kai (5C)

#### Word 2016

Silver Award : Lian Wai Kuen (5C)



# Prize 2020-2021

## “HKEdCity Student Schemes 2020/21” organized by Hong Kong Education City (HKEdCity)

### TVNews Award Scheme (Phase1)

The Best Performance Award : Cheng Chi Man (4D)

## “Hong Kong Olympiad in Informatics 2020/2021” organized by the Education Bureau and the City University of Hong Kong

### Senior Group

Silver Medal : Mok Chun Hei (4D)

### Junior Group

Honourable mention : Chau Wai Hin (5D)

## “Cisco Networking Skills Competition 第十六屆港澳青少年網路技能大賽 2020” organized by AiTLE and Cisco Network Academy

### Bronze Award

Lian Wai Kai (5C)

Lian Wai Kuen (5C)

Tong Chun Yin (2C)

## “Hong Kong Cyber Security New Generation Capture the Flag Challenge 2020” organized by Hong Kong Computer Emergency Response Team Coordination Centre and the Hong Kong Productivity Council

### Certificate of Merit Award

5<sup>th</sup> place – Cheung Hop Cheung (6B)

Mak Ho Ting (6D)

Yiu King Fung (6E)

Sin Tsz Yin (6E)

## “CodeQuest 2020” organized by CodeCombat

全球一等獎：單紫言(6E)

麥顯庭(6D)

全球二等獎：李沅霖(3D)

唐雋賢(2C)

## “5th Hong Kong Music Talent Music Competition” organized by Hong Kong Music and Performing arts Association

### Piano - Diploma

Sixth Place : Lai Ching Yau (4C)

## “International Young Artist Music Contest 2020” organized by Muse Music(Asia) Association

### Class YK3 Piano

1<sup>st</sup> Runner-up – Lai Ching Yau (4C)

## “International Fringe Music Competition 2021” organized by International Fringe Association

### ABRSM/Trinity Grade 8 Piano Class

1<sup>st</sup> Runner-up – Ho Hei Long (3C)

## 2021英國Purcell國際青少年鋼琴比賽中國區組委會主辦「2021英國Purcell國際青少年鋼琴大賽」

香港分區賽—八級組

亞軍：何曦朗(3C)

## 沙田青年協會主辦「第十六屆沙田區傑出學生選舉」

高中組—十大傑出學生：麥顯庭(6D) 麥天傲(6E) 單紫言(6E)

初中組—十大傑出學生：黃日希(4C)

## 教育局、長春社文化古蹟資源中心聯合主辦「月旦古今：中國歷史人物小故事比賽—向我最喜愛的中國歷史人物致敬創作比賽」

古人日記 — 高中組：亞軍 — 鄧嘉曦(5B)

季軍 — 陳奕翰(5B)

時空明信片 — 高中組：優異獎—楊穎心(5B)

夫子會主辦「第四屆『頌和平』徵文比賽」

初中組—冠軍：許樂晴(3A)

優異獎：汪靈欣(3B)

林晉鈿(2A)

朱傑毅(2B)

## 香港青年旅舍協會主辦、香港賽馬會慈善信託基金捐助之《香港賽馬會社區資助計劃—美荷樓香港精神學習計劃》第六屆「兩代情」徵文比賽

高中組—優異獎：陳慧施(5D)

## 陳贊一博士教育基金主辦「第六屆陳贊一博士聯校微型小說創作獎(2019-2020)」

初中組—推薦獎：吳樂謙(2C)

## 東井園林東慈善基金主辦「薪火相傳五千年：璀璨的中華文化—2020全城德育發展計劃」

中學組標語創作比賽——一等獎：王希祐(1A)

## 明道中學—明道文藝—現代文學館主辦、國立公共資訊圖書館—馬來西亞中學生雜誌—環鴻科技股份有限公司—天心工業股份有限公司「第39屆全球華文學生文學獎」

高中散文組佳作—鄧嘉曦(5B)

## 專業溝通協會主辦、香港特別行政區傑出學生聯合協辦「全港學生1 vs 1 演辯之星挑戰賽」

中學組—冠軍：楊穎心(5B)

## 香港教育專業人員協會及香港硬筆書法協會合辦「第二十五屆全港中小學中英文硬筆書法比賽」

初級組英文硬筆書法—優異獎：陳穎詩(3C) 何美儀(2C)

胡芷瑤(2D)

高級組英文硬筆書法—優異獎：陳渾淳(5A) 區莉蓉(5C)

高級組中文硬筆書法—優異獎：張雨萊(5A)

## 紫荊雜誌社主辦「第六屆『紫荊盃』兩岸暨港澳青少年書畫大賽」

毛筆書法—中學組

優異獎：何曦朗(3C)

## 香港大公文匯傳媒集團、中國書法家協會主辦「第四屆香港青少年書法大獎賽」

毛筆組—優異獎：何曦朗(3C)

## 屋宇署主辦、香港教育城協辦「樓宇設計公仔設計比賽2020」

中學組—優異獎：林思明(4A)

## 香港電腦教育學會主辦「全港中學生軟件開發邀請賽」

進階組—金獎：莫晉曦(4D)

## 中國計算機學會主辦、香港電腦教育學會承辦「全國青少年信息學奧林匹克聯賽2020」

香港賽區—三等獎：莫晉曦(4D)

## 香港紅十字會「全港傑出紅十字青年會員2020」

黃淨琳(5C)

## 香港紅十字會青年發展服務西九龍總部主辦「青年人道法角色扮演比賽」

卓越表現獎

黃淨琳(5C) 廖婉琳(4E)

## 沙田婦女會義連班主辦、沙田區傑出學生運動員協會合辦「第七屆沙田傑出學生運動員選舉」

傑出運動員獎：何芷寧(4C)

## 沙田婦女會義連班主辦「第七屆沙田區傑出青年領袖計劃」

傑出青年領袖獎：張景翔(5C)

## 屈臣氏集團主辦「屈臣氏集團香港學生運動員獎」

最佳運動員：蔡文山(3D)



# 化繁為簡 突破創新

## ——訪問古星輝校友

4B 余欣桐 5B 林家楠



一間上市公司的CEO，主要的工作會是甚麼呢？相信大家跟我們一樣感到好奇。很榮幸有機會訪問校友古星輝先生（電訊公司執行董事及行政總裁），我們急不及待提出疑問。幽默的古校友先笑言公司中沒人理會的工作都歸他管，接著他向我們具體闡述他的工作範疇。他說對內的工作包括按照公司董事會的指標和任務制定具體可行的計劃，同時要兼顧日常營運，如招聘、財務上的安排；對外的的工作則要和政府、不同業界的持分者保持溝通，以期改善一些政策和業界的運作模式，還有就是每年召開股東大會、發佈公司業績及會見金融分析員。我們不禁讚嘆：這真是一份充滿挑戰性的工作啊！

### 與時並進 無懼挑戰

九十年代初，電腦的應用還未普及，古校友為什麼會選擇在大學修讀電子計算學，又為什麼決定投身電訊行業呢？古校友滿懷感恩地憶述在中學時期，老師耐心的教導，同學互相探討學問的校園氛圍，為他奠定良好的數理基礎，加上他當時已預料到「電腦是很有前景的東西」，故在大學選科時已有明確的方向。至於畢業後為什麼投身電訊行業，古校友不假思索地說出「好玩」兩字。喜歡接受挑戰的古校友認為科技發展一日千里，從事電訊行業令他可以接觸到最新的資訊和發揮想像力，絕不會沉悶。難怪從事相關工作25年的古校友，在談到自己的工作經歷時，眼神是如此的堅定。



古校友（前排左五）以創業導師身份出席阿里巴巴創業者基金活動，支持全球科技創新。

### 化繁為簡 突破創新

2008年，古校友有機會代表公司到美國加州出席蘋果WWDC開發者大會（Apple Worldwide Developers Conference）。在大會中，他不單能親身聆聽Steve Jobs介紹蘋果公司研發的最新產品，更有機會與全球科技界精英交流。這次經驗為古校友帶來極大啟發，他明白到將構造複雜的電子產品設計成人人都能輕易上手的通訊工具，可以大大地改善人們的生活，帶來便利。這種化繁為簡的設計哲學實在是一種大智慧。

那麼，古校友在工作上遇到最大的挑戰又是什麼呢？他直言：工作上最大的挑戰就是「有很多挑戰」，每天都要「摸著石頭過河」。他以這次的疫情為例，公司鋪設5G基地站的進度和門市的業績也受到影響，但古校友和他的工作團隊並沒有坐困愁城，反而盡力想出不同點子，尋求突破。他們嘗試與香港中樂團和香港舞蹈團合作，提供5G技術讓表演能以4K超高清進行網上直播，結果獲得一致好評。此外，為了增加店鋪人流，於是在店內設置「櫻花打卡位」，以解港人因疫情而不能到日本賞櫻之苦。古校友笑言面對挑戰，只要有「小強」般「打不死的精神」，和團隊並肩同行，靈活應變，一定可以克服困難，迎來創新的契機。



## 「愛是世界唯一的光線」

談到5G技術對我們生活的影響，古校友認為5G技術會不知不覺間融入我們的生活中，其高速、低時延和能讓萬物互聯等特色為我們的生活帶來極大的方便，使我們回不去4G的年代。那麼科技帶來的方便會否讓人與人之間的關係變得疏離呢？他認為人與人的關係會在科技的影響下變得更緊密還是更疏離，取決於一個「愛」字。他舉例在疫情期間，人與人要見上一面已經不易，更遑論與外國的親友相聚了！但科技提供了途徑，讓我們打破疫情的阻礙進行交流，得到慰藉。另一方面，他認為我們不應以科技取代聚會和面對面溝通，他以張敬軒《見或不見》的一句歌詞——「愛是世界唯一的光線」勉勵我們，要以愛維繫人與人之間的感情。

## 自信的背後

作為曾筆添的校友，古星輝先生跟我們分享了不少他在曾記讀書時難忘的校園點滴。如中六時擔任學生會會長，聯同另外兩間學校舉辦聯校辯論和籃球比賽活動，讓他的組織力和領導才能都得以發揮。不少人都知道古校友在音樂上有很深的造詣，原來中二那年在學校的懇親晚會上表演拉二胡，是古校友人生中的「處女演出」，讓他難以忘懷。1996年，古校友以香港青年中樂團團長的身份，在香港藝術節演出。這兩場分別在港督府（禮賓府）和中國會舉行的活動是一次非常高規格的演出，不少當時的首長官員也是座上客，這讓他和團員們都戰戰兢兢。幸好演出十分成功，收獲了很多掌聲和讚賞。古校友說，這些與音樂相關的經驗訓練了他的勇氣，自信心得以建立，也令他的視野更廣闊，以上種種對他的職業生涯有很大幫助。



在西安音樂學院交流演出擔綱獨奏

## 尋找平衡的智慧

如果同學畢業後想投身電訊行業，需要具備什麼條件呢？古校友笑著說同學要夠「八卦」，要對世界和科技應用抱有好奇心，繼而運用想像力，發展出足以改變世界、為人類帶來便利的技術和產品。

最後，古校友勉勵同學在面對困境或感到迷惘時，可以多讀歷史，因為歷史會不斷重演，我們或許可以從中找到應對方法。此外，他認為學會「平衡」非常重要，因為問題的出現往往是因事情「失衡」引致的，例如利益失衡會引發戰爭，氣壓失衡才會有颱風，免疫系統失衡會誘發種種疾病，因此我們要避免以單一的角度看待事物，要學會用平衡的智慧去解決問題。

古校友的分享讓我們了解到CEO的日常工作的多艱巨和電訊行業的未來發展。他視挑戰為樂趣，常懷感恩之心和應對世事的智慧皆為我們帶來極大的啟發，讓我們深深體會到「聽君一席話，勝讀十年書」這句話的真諦。



家長陪同同學訪問古校友



# 梅花香自苦寒來

## 訪問天文台科學主任——莊思寧校友

3D 李沅霖 劉桐欣 黃天慧

相信大家每天早上出門時都會留意天氣報告，不知對負責報告的科學主任有什麼印象呢？今年我們很榮幸能夠邀請在天文台工作的莊思寧校友分享她的經驗，讓同學對相關的工作有更深入的了解。

### 科學主任的日常工作

天文台科學主任有不同的工作範疇，莊校友所屬的天氣預測及警告服務科主要負責預報工作，為市民提供可靠的天氣預測服務。在發出報告前，科學主任需要分析包括雷達、衛星、地面觀測及高空觀測等多種數據，比較超級電腦的計算結果，撰寫淺顯易懂的天氣預測，並向台長級同事作簡報，最後才能得出大家所看到的報告。此外，莊校友負責的工作還包括在電視上報告天氣以及到不同機構主持講座等。

### 興趣成職業

莊校友憶述，她小時候便喜歡觀察天上形態千變萬化的雲彩，想知道雲朵為何會有不同形狀。中學畢業後，她在香港大學修讀物理系，其後又去了日本修讀博士課程。回到香港後，她因緣際會下看見天文台招聘科學主任，認為與自己學習的科目及自身興趣相符，所以便去應徵，並成功獲聘。莊校友表示好奇心對想從事氣象行業的人非常重要，多研究多發問才能獲取更多知識，尤其是要面對多變的天氣。



在日本留學時大學校園內的花田



旅行留影

### 「梅花香自苦寒來」

天文台科學主任實行輪班制，分早、午、晚三更，二十四小時監察天氣的變化。莊校友說輪班對精神和體力都是一大挑戰，如果遇上惡劣天氣，甚至連吃飯的時間也沒有。幸好天文台的工作範疇多元，加上自身的興趣濃厚，使她能在工作中得到很大的樂趣。另外，莊校友明白天氣與各行各業的運作及普羅大眾的生活有密切關係，是饒富意義的工作，每當她因工作太勞累而出現想放棄的念頭時，她都會因這份使命感和「梅花香自苦寒來」這一句座右銘勉勵自己，要無懼挑戰，繼續做好自己的工作。莊校友喜歡繪畫，她會在工餘時間畫畫以舒緩工作壓力。



莊校友喜歡透過繪畫來舒緩工作壓力

### 肩負使命 突破創新

十年前日本發生大地震時，莊校友仍在日本留學，她深深體會到日本社會由於有很好的災害應變措施和科學知識普及，民眾面對重大災難時都能保持鎮定。反觀當時的香港，市民誤信謠言，以為食鹽能夠防止攝入日本核電站洩漏的輻射，導致坊間出現盲目搶購鹽的熱潮。莊校友有感普遍香港市民的科學知識水平未及日本，而在全球暖化下，極端天氣出現得愈來愈頻密，科學知識及冷靜的處事態度更顯重要。她希望能藉自己科學主任的身份去推廣科學知識，例如她會於天文台網站上撰寫天氣隨筆及主持「氣象冷知識」的影片等，希望提高市民的科學知識水平，使市民面對自然災害及惡劣天氣時可以更冷靜理性地應對。

### 給同學的寄語

莊校友中學時期積極參加課外活動，包括參與學生會、擔任校刊編輯和普通話學會主席等。她勉勵同學努力學習學科知識之餘，也要多參與課外活動，擴闊眼界，從中發掘自己的興趣與潛能。她感謝母校提供一個開放的環境讓同學各展所長，老師們也經常鼓勵學生參加校外比賽，希望同學透過互相切磋而有所成長。她認為在這種環境下，同學可以有更大的發展空間。

最後，莊校友提供了「天文台之友」及「香港氣象學會」的QR code，讓對氣象感興趣的同學登入相關網址，從而了解更多與氣象有關的資訊。



莊校友帶我們參觀她工作的地方



天文台之友



香港氣象學會



龔恒志老師是今年學校其中一位新成員，他也是曾記的校友。龔老師主要任教中文科和中史科，也是中文辯論學會的負責老師。

### 從師之路

在大家印象中，教中文科的大多是女老師。龔老師為甚麼會踏上從師之路，並成為一名中文科老師呢？我們好奇地向他提出這個疑問。龔老師坦言他初中的成績一般，只有中文科的表現較為突出，所以高中選擇了修讀文學科。喜愛閱讀的他沉浸在廣闊無邊的文字世界，對語言文字的興趣與日俱增。他成為老師的契機則是在修讀教育文憑時，遇到他的偶像——中大的李博士，為他帶來很大啟發，讓他決心成為中文老師。



### 教學理念

龔老師憶述中學時期的生活對他的教學理念帶來不少影響。他指出曾記有很多優秀的學生，他們對課外知識有熱切的追求，也有同學會自製專業筆記供其他同學參考，真誠切磋的學習風氣令同學不斷進步。因此，成為老師後，他擔心同學在課堂上汲取的知識不夠，嘗試提供更多打開知識大門的「鑰匙」，讓同學有更豐富的學習材料。「可以實踐你學習的東西是一件很快樂的事情，學習本身就是意義。」龔老師笑言。對於他而言，成為老師後的得着便是給予了他更多動力去不斷學習。

### 突破自我 攜手合作

龔老師在中學時期比較沉靜，並沒有積極參與課外活動。但在大學時期，宿舍之間會有比賽，而他的宿舍人較少，所以他只好每項比賽都參加，如合唱團、排球、跳舞。他笑言雖然曾在中一時「一人一運動」活動中參加了排球班，但已很久沒有接觸排球，從沒想過有機會參與比賽。他感慨只要機會來臨，自己可以突破界限，做到一些想像以外的事情。他又提到大學時期參加跳舞隊，由於要跳的是群舞，講求與人合作，每個人的舞蹈動作都不同，所以需要互相協調和遷就，龔老師體會到彼此互相遷就，有相同目標對於一個團隊是不可或缺的。

### 面對挑戰 迎難而上

對於第一年在曾記任教便遇上疫情，龔老師表示會以平常心面對。他曾擔心自己與同學的集體回憶變少，難以建立關係，但他後來想到我們既然「流」到這個世代，便只能如船一般順著流水向前，在能力範圍內盡力和變通，用方法彌補疫情帶來的遺憾。

### 調整心態 自我完善

龔老師認為曾記有太多優秀學生，在人群可能難以突出自我，但他提醒同學不要因為一直得不到「成功感」而失去信心。他觀察到同學在沒有成功感後會意志消沉，所以他希望同學不要令自己陷入惡性循環。他建議同學把握挑戰自我界限的機會，積極尋求進步。他亦認為同學可能只是心態、狀態或方法上出現問題，而不是能力比其他人差，若意志消沉的話，是一件十分可惜的事。他相信如果同學願意改變，對自己有信心並不斷尋求改善的話，斷然會有不一樣的結果。龔老師也提醒同學絕對不可自欺欺人，必須要靠自己的努力和能力去獲得「成功感」，否則只會陷入另一種消極中。



曾經的龔同學



# 滿載一腔年輕熱火——張天祐老師

5B 林家楠 4E 李佩璇

相信同學們都會發現今年曾記校園多了一張年輕的新臉孔，他就是任教數學科的張天祐老師。疫情下同學與張老師相處的機會少了，對他的認識或許不算多，就讓我們通過這篇訪問加深大家對張老師的了解吧！

## 踏入教學生涯

張老師升讀大學後，不知是否未能適應，成績相比中學時有很大反差，令他大受打擊。幸好在他失意時，得到一位教授——鄭紹遠教授的關懷和支持，令他深受感動，因而立志要從事教育工作，並以這位教授為榜樣，向有需要的同學伸出援手。「很希望可以在同學有困難時幫助他們。」張老師誠懇地說。



## 心的熱愛是良方

張老師是什麼時候開始對數學有濃厚的興趣呢？他說自己從小就感受到「數學的美」，認為數字有不同的規律，十分有趣。大學時，張老師慢慢意會到電腦應用例如人工智能、機器學習等，不但是現代社會的潮流，更包含很多數學的應用，同樣有趣。

此外，張老師在大學開始學習日文，這使他認識到不同語言、文化之間的差異，拓闊了眼界。相信大家應該猜不到，下廚也是張老師的一大愛好。他在煮食時不斷改良用料和步驟，務求精益求精，正如學習的過程，要在錯誤和經驗中學習，不斷改進。這些興趣都促使張老師成為一個眼光遠大、有耐性的人。

## 攜手並肩 突破萬難

疫情肆虐一年多，上網課已成學生習以為常的事，但對於新任職的張老師來說卻是一大挑戰。開學時，只能透過電腦屏幕看到一張張稚嫩精靈的面孔，更因難以記下同學的模樣而感到困擾。「一個個平面令我們難以建立關係。」當他想與同學增進感情時，面前猶如有一堵高牆隔絕了彼此。10月份時學校短暫性恢復面授課堂，有了面對面相處的機會，加上同學們在課堂上的積極回應，讓張老師更享受課堂，更快融入新環境之中。「曾肇添的同學都很好，讓我很快可以安心適應校園生活。」張老師說。在疫情期間，張老師更明白到電子學習的重要，他持續構思不同的教學方式，務求令同學吸收更多知識。就此，他分享了一些教學心得：以數學科為例，相信大部份同學對數字的概念是「極度抽象」，亦不清楚數學於日常生活到底有什麼用途。張老師十分明白這一點，因此他盡量應用日常生活例子解釋不同的數學概念，並設計不同的課堂活動，讓網課也可以同樣生動有趣。



與尊敬的鄭紹遠教授合影

張老師告訴我們，遇上逆境最重要的兩件事就是接受失敗和不要放棄。他曾為網課感到苦惱，為無法與同學建立關係而憂心，但依然保持著做老師的熱忱。人生亦如此，挫折時常會有，但只要一直嘗試便會有成功的機會。在逆境之下的我們，唯有憑著堅忍和鬥志才能突破困境。在這大半年的相處中，張老師和同學建立了攜手互助，共渡難關的情誼。

## 鼓勵的話

張老師以電影《一秒拳王》中的說話勉勵同學：「每一秒，每一個選擇，都可以創造另一個平行時空。」他說作為凡人的我們可能無法輕易扭轉不如意的局勢，但他認為我們置身在逆境之際，也要活在當下，相信每一次努力都有機會改變自己的命運。張老師希望能以自己在大學面對的失敗經驗，作為對同學的一點啟發。最後，他鼓勵曾肇添的同學遇到困難不要放棄，只要常存盼望，定能突破一個又一個困境，成就更美好的人生。





今年，曾記大家庭增添了幾位新成員，陳昕老師是其中一位。陳老師任教英文科、世界歷史科，也是中一的班主任。

### 覓得使命 春風化雨

陳老師大學主修英文，最初她並沒有想過從事教育工作。後來在機緣巧合之下，她回想起自己高中為低年級學生補習的經歷，體會到教導學生的過程十分有趣，當自己看見學生竿頭日上、或是心態上有正面改變之時，自己亦從中得到莫大的成就感。因此，她決定進修教育文憑，踏上教師之路，希望以生命影響生命。



### 執起教鞭 闖過難關

談到自己的教學生涯，陳老師笑言在實習期間遇到很大的挑戰，備課工作、課堂管理及大量等待批閱的課業如洪水猛獸般讓她喘不過氣來，陳老師曾經質疑自己是否真的適合當老師，也曾有過放棄的念頭。幸好當時老師有機會回到自己的母校任教，在熟悉的環境中工作，大大減少了自己的徬徨和壓力，慢慢地適應了「老師」這個新身份。

陳老師對教學的熱誠與日俱增，她認為終身學習是每個人成長過程中都應具備的自我要求，而老師一職剛好提供了一個「寓學習於工作」的大好機會。不僅在英文方面的知識有所增長，陳老師在與學生、同事和家長交流的過程中亦學得不少待人接物之道，性格更隨之變得外向。看到自己的變化，陳老師對教學工作的神聖之處有更深的體會——教育工作之所以別具意義，除了是可以以生命影響生命外，更是因為能教學相長，老師的獲益絕不比學生少。

### 鼓勵實踐 建立自信

作為英文老師，陳老師深諳學習一種語言並不是一朝一夕的事，而是需要「多聽」、「多讀」和「多用」三方面相輔相成才能成事。不過，香港學生普遍都不太願意以英文溝通，故此，陳老師的教學理念就是鼓勵學生多以英語表達己見，更重要的是從中讓學生建立自信，並讓他們知道他們的意見有人傾聽，這不單能大大提高學習的效率，對學生往後的成長亦帶來正面積極的影響。

另外，陳老師亦鼓勵學生多看多聽自己感興趣的電影和音樂，她提到語文底子的建立就如儲蓄，每天一點兒的儲蓄或許不足掛齒，但當我們將來急需這筆「錢」的時候，必定會感激當初默默存錢的自己。

### 攜手 突破 創新

面對來勢洶洶的疫情，老師和學生都得適應網上學習，陳老師認為轉變帶來的影響好壞參半。她指出網上學習使學生的學習態度趨於被動，在家中學習時亦難以抗拒外來的干擾和電子產品的誘惑，最後難以集中精神，降低課堂的參與度；而網絡連線的問題更成為師生的「惡夢」，帶來諸多不便。話雖如此，陳老師直言網上學習為自己的教學帶來新的突破，上課時可以靈活運用不同軟件協助學生學習，譬如讓同學以Zoom的聊天功能串生字、或是利用文檔快速記錄課堂重點幫助學生理解，種種都是「網課限定」的經驗，對老師而言，這一切都是十分難忘的。

### 拓寬眼界 展望未來

陳老師謙稱自己中學時並沒有參與很多的課外活動，不過她很想像我們分享一次畢生難忘的經歷，就是她曾有幸訪問作家金庸先生，金庸先生更以老師的姓名題字，實在是一般課堂體驗不了的寶貴經驗。因此，陳老師鼓勵同學除了在課業上埋頭苦讀，也可以多參與課外活動，了解身邊的人和事，以拓寬眼界，豐富自己的人生閱歷。





## 心靈使者——訪問社工吳鳳芽姑娘

5B 林家楠 4E 李佩璇 3B 陳瑋楠

「找社工真的能解決我的問題嗎？」、「社工找我是因為我犯了錯嗎？」、「社會認為我的問題根本不值一談嗎？」……同學會否都曾經有以上的想法呢？我們很高興可以透過這次訪問，請來新加入曾記大家庭的社工吳鳳芽姑娘解答大家的種種疑問。

## 每個人都有價值

每個人對自己的工作都會有一份信念，對吳姑娘而言，她所堅守的便是「要相信每個人都有價值」。她認為每個人都是平等的，我們不能單以某些準則來衡量其他人的價值。同樣地，她深信每個求助者的煩惱都值得被重視，即使在外人眼中那些煩惱看似是「芝麻綠豆」的小事，但對於求助者而言，也許是一直無法解開的心結，因此不應被輕率對待。

吳姑娘非常歡迎同學找她談天傾訴，她說透過閒聊讓她可以更了解同學的需要，亦是一個讓自己盡快融入曾記大家庭好辦法呢！當處理受到嚴重學業壓力或情緒困擾的同學的個案時，吳姑娘除了要和當事人溝通，還會和家長、老師等商量，攜手同行，希望找出最能幫助同學的方法。「我很喜歡社工這份工作，社工令我要常常反思，避免在聆聽他人傾訴時因自己的價值觀影響了判斷。」吳姑娘堅定地說。能享受和專注於自己所做的事而堅持不懈，吳姑娘啟發我們在往後的日子，也要對身邊的人伸出援手，傳遞愛。



## 情緒加油站

在日常生活中，每個人必然會有開解別人和被開解的時候，實際上，要成功疏導別人的情緒是一門高深的學問。吳姑娘向我們分享了一些在進行輔導時的心得。她說除了要細心聆聽同學的煩惱，更要聆聽他們的「情緒」，要讓對方能說出和了解他們自己置身於困境時的情緒，下一步是要讓同學學會包容自己的情緒，要接受自己情緒的起伏。「要真正被開解，就是要讓同學能慢慢接受自己，並非我說了一句話就讓他們恍然大悟的。」吳姑娘認為同學們會在表達自己時得到新的啟發和領會，這才是被開解的意義。吳姑娘表示若一個人願意與你傾訴心聲，其實也代表了自己得到對方的信任，是非常值得感恩的事。

## 疫情下的新大道

受疫情影響，學校大部分活動都改為網上進行，吳姑娘笑稱疫情讓社工們搖身一變成了「半個YouTuber」。她說與同學進行網上面談比她想像中順利方便，更節省同學們的時間。另外，她亦舉辦了網上功課輔導班，希望能幫助受疫情影響學業的同學。

## 對同學的話

最後，吳姑娘歡迎大家常來社工室閒聊、休息、進食小食補充體力等，「社工室不只是社工工作的地方，更是學生可以放鬆身心的小天地。」她笑道。





# 家長教師會周年計劃 (2021-2022)

日期	項目
2021年6月	向教育局家校合作事宜委員會申請撥款
2021年7月8及9 及8月26日	於新生註冊日、迎新日招收會員及宣傳會務 並於新生註冊日進行校服義賣
2021年9月17日	敬師日 (與學生會合辦)
2021年9月25日	中六選科及升學講座
2021年10月8日	第22屆會員大會
2021年11月13日	家長學堂 第一課【和『孩』共處】
2021年11月	法團校董選舉
2021年12月17日	聖誕聯歡晚會
2021年12月初	第一次校服義賣 (與學生會合辦)
2022年1月13及14日	參與運動會及家長教師會競技賽
2022年1月23日	中三級選科講座
2022年2月12日	Career Day 生涯規劃日 (中三至中五級)
2022年3月	家長學堂 第二課 (與就業及生涯規劃組合辦)
2022年3月初	親子戶外旅行及攝影比賽
2022年4月初	第二次校服義賣 (與學生會合辦)
2022年5月	家長小組活動
2022年7月	出版會刊
2022年7月初	於新生註冊日招收會員、宣傳會務及校服義賣
2022年8月尾	迎新日招收會員及宣傳會務
全年	與就業及生涯規劃組及舊生會合作， 安排學生探訪或採訪從事不同行業的舊生， 了解他們的工作機遇及概況
全年	加強學校與法團校董會之聯繫
全年	與靈風堂合辦家長工作坊
全年	家長團契
全年	興趣班
全年	定期更新本會網頁內容
全年	開放資源室
全年	參加教育局及家校合作事宜委員會舉辦之講座
全年	小賣部委員會會議
全年	招募家長義工及義工聚會
全年	回收舊校服義賣
全年	義工活動



## 第二十二期編輯小組

統籌：馬蕙玲老師  
 編輯：嚴秀錦老師 吳國威老師  
 參與家長：洪美善女士 葉韻婷女士 黎嘉慧女士  
 參與同學：6B劉素欣 5B林家楠 4B吳諾希 4B余欣桐 4E李佩璇  
 3B陳瑋楠 3D劉桐欣 3D李沅霖 3D黃天慧 3D陳樂怡

Address地址：Wo Che Estate, Shatin, N. T., Hong Kong 香港新界沙田禾輦邨

Tel電話：(852) 2697-6111

Fax傳真：(852) 2692-2146

Website網址：<http://www.skhtst.edu.hk>

E-mail電郵：[info@skhtst.edu.hk](mailto:info@skhtst.edu.hk)